

# Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

# Post-Wurf

**2. Ausgabe**

**13. März 2024**



einfach erklärt

---

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard  
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

# Impressum

## Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)



## Inhalt

Impressum ..... 2

Vorwort ..... 3



Wissenswertes ..... 4



Ausflugs-Tipp ..... 5



Kino-Tipp ..... 6



Rezept ..... 7



Oster-Rätsel ..... 8

# Vorwort



Kompetenz-Team  
Barrierefreie Information  
und Selbstvertretung



Liebe Beschäftigte,  
liebe Bewohner\*innen,  
liebe Arbeitskräfte!

In der 2. Ausgabe dieses Jahres  
geht es um das Thema **Ostern**.

In der Rubrik **Wissenswertes** könnt ihr nachlesen,  
warum man zu Ostern ein **Oster-Feuer** entzündet.

Es wurde auch ein **Ausflugs-Tipp**  
und ein **Kino-Tipp** für euch vorbereitet.

In der Rubrik **Rezepte** gibt es eine Back-Anleitung  
für ein einfaches **Oster-Lamm**.

Zum Schluss findet ihr noch ein lustiges **Oster-Rätsel**.

**Hast du selber Vorschläge oder Ideen?**

Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe** und das **KT BIS\***

\*Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung



# Wissenswertes



## Warum gibt es das Oster-Feuer?

Das Oster-Feuer wird am **Oster-Wochenende** angezündet. Meistens in der Nacht von Kar-Samstag auf den Oster-Sonntag.

Die Menschen sammeln dafür schon vorher Äste, Zweige und Holz.



© [www.butenunbinnen.de](http://www.butenunbinnen.de)

Das Oster-Feuer ist ein wichtiger **Brauch** in der Oster-Zeit.

Das Feuer steht für die **Sonne**.

Die Sonne wird nach einem langen Winter freudig begrüßt.

Die Sonne zeigt an, dass bald der **Frühling** kommt.

Auch soll das Feuer die **Auferstehung** von Jesus darstellen.

Die Christen feiern, dass Jesus nach seinem qualvollen Tod wieder auferstanden ist.

Die Auferstehung von Jesus ist ein sehr wichtiger Teil vom christlichen Glauben.

# Ausflugs-Tipp



## Oster-Markt mit dem größten Oster-Nest

Das **größte Oster-Nest der Welt** gibt es heuer in **Klagenfurt**! Dort drin gibt es Verkaufs-Stände, die wie Oster-Eier ausschauen. Sie sind 3 Meter hoch.

Es gibt auch eine Riesen-Osterhasen-Familie zu bestaunen.

Am Oster-Markt rund um den **Lindwurm** kann man bemalte Oster-Eier, gestickte Oster-Decken, handgemachte Weih-Körbe oder leckere Oster-Süßigkeiten kaufen.

Es gibt aber auch Pony-Reiten oder einen Mitspiel-Zirkus.



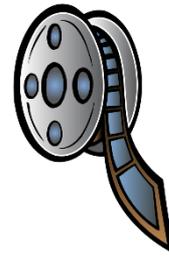
© www.klagenfurt.at

**Wann:** Von Donnerstag **14. März**, bis Samstag, **30. März 2024**

**Uhrzeit:** Täglich von **9 Uhr bis 19 Uhr**  
außer am Kar-Samstag: 9 bis 13 Uhr

**Wo:** **Neuer Platz** in Klagenfurt

# Kino-Tipp



## Kung Fu Panda 4

Der **Panda Po** verlässt im 4. Teil das Tal des Friedens.

Er trifft dann in der Groß-Stadt auf ein **Chamäleon**.

Ein Chamäleon ist ein Reptil.

Ähnlich wie ein Leguan.

Das Chamäleon ist im Film ein **Schurke**,

der gefährliche Kräfte hat.

Er holt alle Gegner zurück, die Po bisher besiegt hat.

Po muss noch einmal gegen alle kämpfen.

© www.uhdpaper.com



Po hat noch eine weitere **wichtige Aufgabe**:

Eigentlich ist er derjenige,

der in seiner Welt den Frieden bewahrt.

Er weiß aber, dass er das nicht für immer machen kann.

Deshalb kehrt Po ins alte China zurück

und sucht dort einen neuen Friedens-Krieger.

**Wann:** Ab **14. März 2024**

**Klagenfurt:** CineCity

**Villach:** Cineplexx

**Spittal:** Cineplexx

**Wolfsberg:** Cinemaplexx



© www.bookmyshow.com

# Rezept



## Oster-Lamm

### Zutaten:

- 1 Oster-Lamm-Form
- 150 Gramm weiche Butter
- 130 Gramm Zucker
- 1 Prise Salz
- 3 Ess-Löffel Zitronen-Saft
- 3 Eier
- 180 Gramm Weizen-Mehl
- 2 Tee-Löffel Back-Pulver
- Puder-Zucker zum Bestreuen



© www.foodlovin.de

### Zubereitung:

Zuerst die weiche Butter mit dem Zucker, dem Salz und dem Zitronen-Saft **schaumig schlagen**.

Die Eier dazugeben und weiterschlagen.

Dann das Mehl und das Back-Pulver unterheben.

Die Oster-Lamm-**Form** mit etwas Butter **einfetten**.

Dann den Teig in die Form füllen.

Das Oster-Lamm bei **160 Grad** Umluft **40 Minuten** backen.

Anschließend abkühlen lassen.

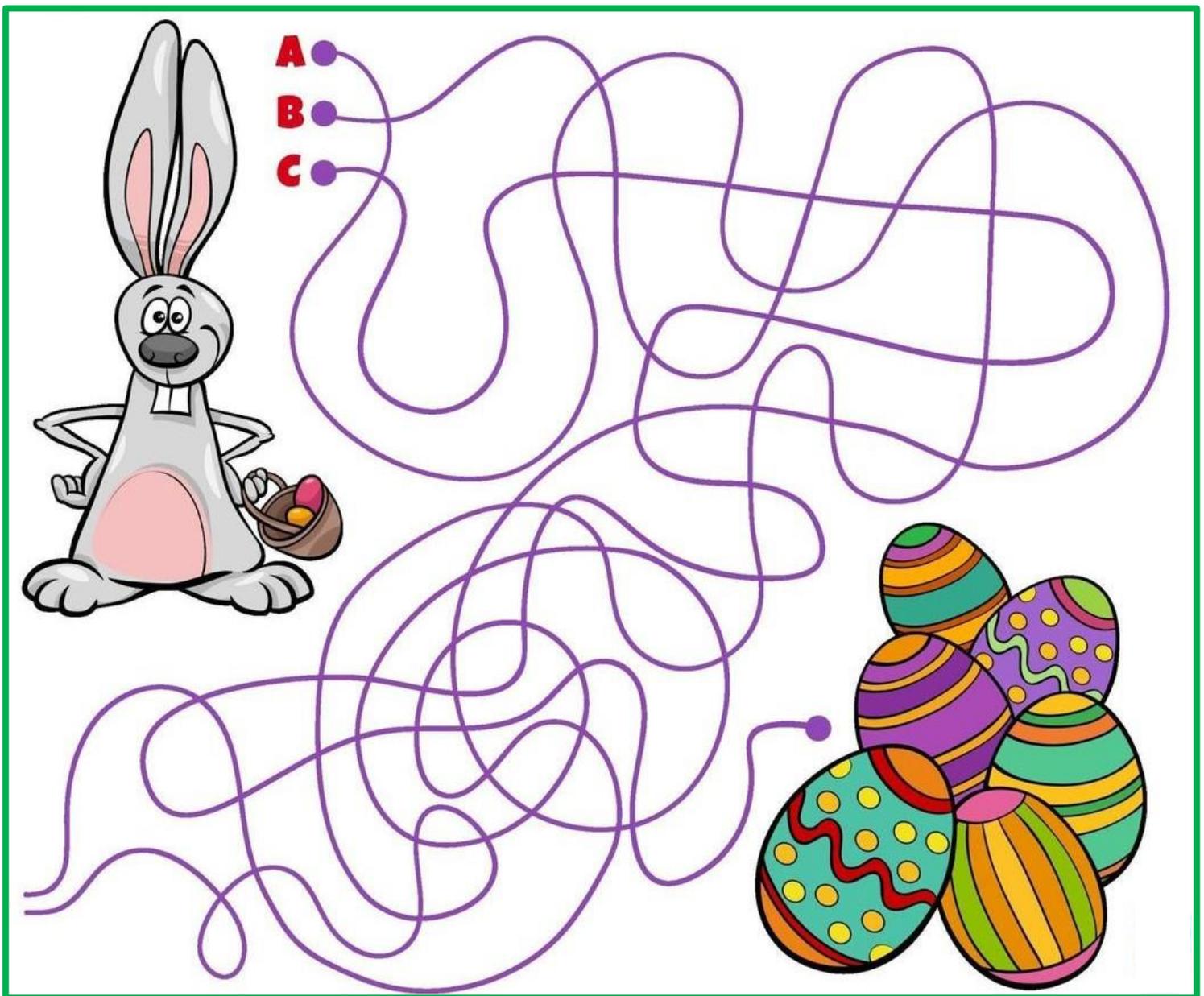
Und dann noch Puder-Zucker auf das Oster-Lamm streuen.

# Oster-Rätsel



Wie kommt der Osterhase zu den Eiern?

Findest du durch dieses Labyrinth den **richtigen Weg**?



© www.sv.vecteezy.com

Antwort: Weg C