

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

3. Ausgabe

21. April 2023



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH
Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Impressum 2

Vorwort 3



Wissenswertes: 1. Mai 4



Wissenswertes: Bärlauch 5



Bericht Altstadt-Führung 6



Rezept 7



Ausflugs-Tipp 8

Vorwort

Liebe Beschäftigte,
liebe Bewohner*innen,
liebe Arbeitskräfte!

Der Frühling ist da!

In der Natur beginnt es zu blühen und es wird überall grün.

In der Rubrik **Wissenswertes** haben wir daher einen Bericht über den **Bärlauch** gemacht.

Dazu haben wir auch ein **Rezept** gefunden, das Bärlauch-Pesto.

Außerdem steht bald der Mai vor der Tür.

Am **1. Mai** haben wir immer frei, aber warum eigentlich?

In **Wissenswertes** gibt es eine Antwort auf diese Frage.

Einige von euch sind bei der clever-Veranstaltung **Altstadt-Führung** dabei gewesen.

Manuel Stromberger hat für uns einen Bericht geschrieben.

Zum Schluss haben wir noch einen **Ausflugs-Tipp**.

Wer alte Autos gerne mag, ist beim **Oldtimer-Treffen** am richtigen Ort.

Viel Spaß mit diesem Post-Wurf!

Hast du selber Vorschläge oder Ideen?

Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe**
und das **KT BIS***

*Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung



Wissenswertes



1. Mai ist Tag der Arbeit

Warum gibt es eigentlich den Tag der Arbeit?

Früher mussten die Menschen viel mehr arbeiten.
Zum Beispiel 12 Stunden pro Tag.

In Amerika haben am **1. Mai 1886** 400.000 Arbeiter*innen gestreikt und sind auf die Straße gegangen.

Sie wollten den 24-Stunden-Tag so eingeteilt haben:
8 Stunden Arbeit, 8 Stunden Schlaf und 8 Stunden Freizeit.
Seit 1975 ist in Österreich die normale Arbeits-Zeit
höchstens **40 Stunden in der Woche**.

Österreich

Am 1. Mai **1890** hat die Arbeiter-Vereinigung
einen sehr erfolgreichen Aufmarsch
durch den Wiener Prater organisiert.
100.000 Menschen haben daran teilgenommen.

Viele Arbeiter*innen haben ab dann
einen arbeitsfreien Tag bekommen.

Am 12. November **1919** hat man den 1. Mai offiziell
zum **Feier-Tag** bestimmt.

© DerStandard.at



Mai-Aufmarsch
am Wiener Rathaus-Platz
im Jahr 1925

Am 1. Mai gibt es meistens Märsche, Feiern und Ansprachen
von Politiker*innen zum Thema Arbeit.

Wissenswertes



Bärlauch

Der Bärlauch ist eine Pflanze,
die bei uns gerade jetzt in den Wäldern wächst.

Er schmeckt und riecht nach **Knoblauch**.
Deshalb verwendet man ihn zum **Würzen** von Speisen.

Der Bärlauch ist aber auch eine **Heil-Pflanze**.
Er reinigt zum Beispiel das Blut.

Verwechslung Bärlauch - Maiglöckchen

Den Bärlauch kann man aber leicht mit dem Maiglöckchen
verwechseln.

Aber Achtung: Das Maiglöckchen ist **giftig!**

Unterschied:



Bärlauch - Maiglöckchen

© nanu-magazin.org



Bärlauch - Maiglöckchen

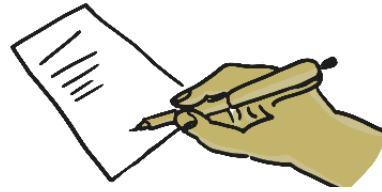
Tipp von Raphael Schabernig aus der IV-Gruppe:

Nimm ein Blatt und reib es zwischen den Fingern.

Wenn du an den Fingern **Knoblauch riechst**,
ist es **Bärlauch**.



Bericht



Altstadt-Führung

Bericht von Manuel Stromberger, Stabsstelle Selbstvertretung

Am 28. März 2023 haben wir bei einer clever-Veranstaltung einen **Spazier-Gang durch Klagenfurt** gemacht.

Wir haben einiges über die **Geschichte** und die **Sehenswürdigkeiten** der Stadt erfahren.

Das Wörthersee-Mandl

Das Wörthersee-Mandl steht am Arthur-Lemisch-Platz.

Es hat nach einer Sage sehr viel Wasser aus seinem Fass laufen lassen.

Dieses Wasser ist heute der Wörthersee. Am Grunde vom Wörthersee soll heute noch immer eine Stadt sein.



© wikipedia.at

Die Statue von Maria Theresia

Maria Theresia war eine österreichische Kaiserin. Sie hat von 1740 bis 1780 regiert, also 40 Jahre. Sie hat in unserem Land vieles verändert. Sie hat zum Beispiel die **Schul-Pflicht** eingeführt. Sie hat die Folter abgeschafft.



© Austria-Forum.at

Werner Wastian sagt:

„Mir hat die Stadt-Führung gut gefallen, der Wappen-Saal ist besonders schön.“

© klagenfurt.at



Außerdem haben wir noch die **Pest-Säule**, den **Lindwurm**, das **Stadt-Relief** und den **Wappen-Saal** im Landhaus gesehen.

Rezept



Bärlauch-Pesto

Bärlauch kann man gut zu einem Pesto verarbeiten.
In einem Schraub-Glas hält es 5 bis 6 Monate.
Sobald man das Schraub-Glas öffnet,
muss man es nach 3 bis 4 Tagen aufbrauchen.

Zutaten für 4 Schraub-Gläser:

- 140 Gramm Bärlauch
- 1 Tasse Sonnenblumen-Kerne
- 1 Tee-Löffel Pfeffer
- 250 Milli-Liter Oliven-Öl
- Salz



© guteKüche.at

Zubereitung:

Den **Bärlauch** waschen, klein schneiden und trocken schütteln.
Danach in eine flache Schüssel geben.

Die **Pinien-Kerne** ohne Fett in einer Pfanne leicht **anrösten**.
Dann mit dem Messer kleinhacken.
Gehackte Pinien-Kerne auf den Bärlauch geben.

Nun das **Oliven-Öl** dazugeben und gut verrühren.
Man kann auch alles mit dem **Pürrier-Stab** fein pürieren.

Das fertige Pesto nun in saubere Schraub-Gläser abfüllen.

Ausflugs-Tipp



Käfer- und Oldtimer-Treffen

Tipp von Werner Wastian

Am **4. Juni 2023** findet in **Guttaring** wieder das Käfer- und Oldtimer-Treffen statt.

Liebhaber*innen von alten Autos können im Koban-Garten verschiedenste Oldtimer anschauen.



© MeinBezirk.at



Wo: **Koban-Garten**, Hochofen-Straße 8, 9334 Guttaring

Wann: Samstag, 4. Juni 2023

Zeit: ab 10 Uhr