

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

3. Ausgabe

2. Mai 2024



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Impressum 2

Vorwort 3



Wahl 4



Wissenswertes 5



Ausflugs-Tipp 6



Rezept 7



Sudoku-Rätsel 8

Vorwort



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Liebe Beschäftigte,
liebe Bewohner*innen,
liebe Arbeitskräfte!

In der Rubrik **Nachrichten** berichten wir über die **Wahl-Vorträge** von Sonja Renger und Manuel Stromberger vom KT BIS.

Wir haben auch eine **Umfrage** zum Wählen gemacht.

Unter **Wissenswertes** stellen wir euch ein neues **Magazin** in leicht verständlicher Sprache vor: **andererseits**.

Unter der Rubrik **Ausflugs-Tipp** kannst du erfahren, was du im **Europa-Park** in Klagenfurt alles machen kannst.

In der Rubrik **Rezepte** gibt es eine Back-Anleitung für einen fruchtigen **Obst-Kuchen**.

Zum Schluss gibt es noch ein kniffliges **Sudoku-Rätsel**.

Hast du selber Vorschläge oder Ideen?

Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe** und das **KT BIS***

*Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung



Wahl



Am Sonntag, den **9. Juni 2024**, findet die **EU-Wahl** statt.
Dann werden die Mitglieder für das **Europa-Parlament** gewählt.
Ein Parlament ist eine Volksvertretung.
Also vertritt das EU-Parlament
alle Menschen in der Europäischen Union.



© www.fr.de

Wahl-Vorträge

Das KT BIS hat wieder eine Wahl-Broschüre gemacht.
Dazu gibt es im Mai wieder **Vorträge**.
Viele autArK-Standorte haben sich dafür schon angemeldet.
Auch andere Einrichtungen haben den Wahl-Vortrag gebucht.

Bei dem 1-stündigen Vortrag erklären Sonja Renger
und Manuel Stromberger vom KT BIS die EU-Wahl
in **leicht verständlicher Sprache**.



Umfrage

Das KT BIS wollte wissen, wer von den Beschäftigten,
Arbeitskräften und Bewohner*innen schon einmal gewählt hat.
Dafür haben die SiS einen Umfrage-Zettel bekommen.

Die SiS haben mit ihren Assistenzen
die Umfrage an ihren Standorten
durchgeführt.

An der Umfrage haben **192 Personen**
teilgenommen.

139 Personen haben schon einmal gewählt, **53** noch nie.



Wissenswertes



Neues Magazin **andererseits**

Es gibt ein neues Magazin in leicht verständlicher Sprache.

Das Magazin heißt **andererseits**.

Das Team von **andererseits** besteht aus Menschen **mit Behinderung** und aus Menschen **ohne Behinderung**.

Sie berichten über viele verschiedene Themen, die auf der Welt gerade wichtig sind. Zum Beispiel: Wahlen, Politik, Sport.



© www.derstandart.at

Wenn man das Magazin regelmäßig haben möchte, kann man das Magazin abonnieren.

Das kann man auf der Homepage von **andererseits** machen.

Man muss dafür einen Beitrag bezahlen.

Die Adresse der Homepage lautet:

www.andererseits.org.

Ausflugs-Tipp



Europa-Park Klagenfurt

Tipp von der IV-Gruppe

In der Nähe vom Wörthersee befindet sich der **Europa-Park**. Er ist das Outdoor-Wohnzimmer von Klagenfurt.

Outdoor ist Englisch.

Man spricht es so aus: aut-door.

Outdoor bedeutet draußen.

Das heißt, dass in diesem Park Menschen allen Alters im Freien etwas machen können.

Diese Dinge kannst du zum Beispiel im Europa-Park erleben:

- Am großen Spielplatz spielen
- Skaten im Skater-Park
- Volley-Ball oder Basket-Ball spielen
- Picknick machen
- Schach spielen
- Laufen, radeln oder Roll-Schuh fahren
- Muskeln oder Ausdauer auf der Fitness-Anlage trainieren
- Ein Buch in der Sonne lesen
- Ein Eis im Europa-Park-Café essen

Im Sommer gibt es auch im und um den Europa-Park einige **Veranstaltungen**.

Zum Beispiel: Ironman oder Starnacht am Wörthersee.



© www.visitklagenfurt.at



© www.facebook.com

Rezept



Fruchtiger Obst-Kuchen

Zutaten:

- 800 Gramm Obst
- 250 Gramm weiche Butter
- 170 Gramm Zucker
- 5 Eier
- 200 Gramm Mehl
- 200 Gramm Mandeln
- 1 Packung Backpulver



© www.backenmachtgluecklich.de

Zubereitung:

Das ausgewählte **Obst** waschen und in kleine Stücke schneiden. Man kann zum Beispiel Äpfel, Erdbeeren, Pfirsich, Marillen, Kirschen oder Mandarinen nehmen.

Dann die weiche **Butter** mit dem **Zucker** in einer Schüssel schaumig schlagen.

Danach die **Eier** vorsichtig darunter rühren.

Dann das **Mehl**, die **Mandeln** und das **Backpulver** dazumischen. Ein Back-Blech einfetten oder mit einer Back-Folie auslegen.

Jetzt den Teig auf dem Blech verteilen.

Zum Schluss das ausgewählte Obst auf dem Teig verteilen.

Dann kann der Kuchen bei **175 Grad** Ober- und Unterhitze **25 Minuten** lang im Backrohr backen.

Sudoku-Rätsel



Kannst du das Sudoku-Rätsel lösen?

Die **Lösung** findest du unten in der rechten Ecke.

Bitte nicht schummeln. 😏

3	1	6	4		8		2	5
	8	9	6	1		3	4	7
7		2	9	5	3		6	1
2	6	8		9	1	4		3
1	9		8	4	7	2	5	
4	7	5	3		6	1	9	8
	2	4	1	6	5	7	3	9
6	3	7		8	9	5	1	
9	5		7	3		6	8	2

© www.raetseldino.de

9	5	1	7	3	4	6	8	2
6	3	7	2	8	9	5	1	4
8	2	4	1	6	5	7	3	9
4	7	5	3	2	6	1	9	8
1	9	3	8	4	7	2	5	6
2	6	8	5	9	1	4	7	3
7	4	2	9	5	3	8	6	1
5	8	9	6	1	2	3	4	7
3	1	6	4	7	8	9	2	5