

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

4. Ausgabe

16. Mai 2023



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH
Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Impressum..... 2

Vorwort 3

 Wissenswertes: Die Arbeit eines Bauern 4

Wissenswertes: Andreas Gabalier..... 5

 Rezept 6

 Veranstaltungstipp..... 7

 Kino-Tipp 8

Vorwort

Liebe Beschäftigte,
liebe Bewohner*innen,
liebe Arbeitskräfte!

In der Rubrik **Wissenswertes** gibt es 2 Berichte:
Der erste Bericht handelt von der **Arbeit eines Bauern**.
Der andere Bericht ist über den Musiker **Andreas Gabalier**.

In der Rubrik **Rezept** hat uns Raphael Schabernig
ein leckeres **Erdbeer-Tiramisu** geschickt.

Als Veranstaltung-Tipp haben wir
das **Alpen-Adria-Hafen-Fest** ausgewählt.

Der **Kino-Tipp** kommt von Manuel Stromberger.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen.

Hast du selber Vorschläge oder Ideen?
Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Viel Spaß beim Lesen!

**Deine Interessen-Vertretungs-Gruppe
und das KT BIS***



*Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Wissenswertes



Die Arbeit eines Bauern

Werner Wastian von der IV-Gruppe hat ein Interview mit seinem Nachbarn, dem Bauern Hansi, geführt.

Bauern und Bäuerinnen haben sehr viel Arbeit!

Im Frühjahr müssen sie die Felder pflügen und eggen.

Mit einem **Pflug** lockert man den Boden und dreht die Erde von unten nach oben.

Die **Egge** lockert die obere Bodenschicht, dann kann man den Boden weiterbearbeiten.

Nun kann etwas **gesät** oder etwas **gepflanzt** werden, zum Beispiel Getreide.

Im Herbst wird das Getreide dann mit einem **Mäh-Drescher** geerntet.

Das Getreide lagert man in einem **Silo**.

Das sind nur einige Arbeiten, die ein Bauer oder eine Bäuerin machen muss. Es gibt zum Glück schon viele Maschinen, die den Bäuerinnen und Bauern die Arbeit erleichtern.

Pflug



© Bauernzeitung.at

Egge



© eggen_aardappelland.nl

Sä-Maschine



© agrarheute.com

Mäh-Drescher



© agrarheute.com

Getreide-Silo



© landwirt.com

Wissenswertes



Andreas Gabalier

Andreas Gabalier ist ein bekannter österreichischer Volks-Musiker und Sänger.



Er ist am 21. November 1984 in Friesach in Kärnten geboren.
Er ist jetzt 38 Jahre alt.

Gabalier selbst bezeichnet sich als **Volks-Rock`n-Roller**.
Er spielt Gitarre, Klavier und die steirische Harmonika.
Sein Marken-Zeichen ist ein rot-weiß-kariertes Tuch.

Andreas Gabalier hat schon sehr viele Konzerte in Österreich und im Ausland gegeben.

Gabaliers größte Hits sind:

- **Hulapalu**, aus dem Jahr 2015
- **I sing a Liad für di**, aus dem Jahr 2010
- **Amoi seg' ma uns wieder**, aus dem Jahr 2008



Am Sonntag, dem **9. Juli 2023**, um 19:30 Uhr tritt Andreas Gabalier in der **Wörthersee Ost-Bucht** in Klagenfurt auf.

Rezept



Erdbeer- Tiramisu

für 8 Portionen

Zutaten:

- 1 Kilogramm Erdbeeren
- 750 Gramm Mascarpone
- 500 Gramm Mager-Topfen
- 2 Ess-Löffel Zitronen-Saft
- 120 Gramm Staub-Zucker
- 40 Stück Biskotten



© www.chefkoch.de

Zubereitung:

Die Erdbeeren mit dem Zitronen-Saft und dem Staub-Zucker mit einem Stab-Mixer **pürieren**.

Dann den Mascarpone und den Mager-Topfen mit 2 Drittel der Erdbeer-Masse **verrühren**.

2 Drittel sind etwas über die Hälfte.

Anschließend die **Biskotten** in eine Auflauf-Form schichten.

Dann etwas von der **Mascarpone-Erdbeer-Masse** darauf verteilen.

Wieder eine Schicht Biskotten darüberlegen.

Dann wieder Mascarpone-Erdbeer-Masse drauf.

So lange, bis alles verbraucht ist.

Zum Schluss die **restliche Erdbeer-Masse** draufgeben.

Das fertige Tiramisu in den Kühl-Schrank stellen.

Mindestens 6 Stunden ziehen lassen.

Veranstaltungs-Tipp



Alpen-Adria-Hafen-Fest

Seit dem Jahr 2012 findet in der **Ost-Bucht** in **Klagenfurt** das Alpen-Adria-Hafen-Fest statt.



Es gibt wieder ein buntes Programm für Groß und Klein.

Die Musik-Gruppen **Wörthersee-Klang**, **Kärnt'n Gluat**, **African Beat**, **New Orleans Mobile Music** und noch viele mehr sind mit dabei.

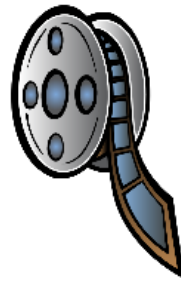
Wann: von Donnerstag, **18. Mai**, bis Sonntag, **21. Mai 2023**
Eintritt: an allen Tagen **kostenlos**

Wo gibt es was:



© Hafenfest.ip-media.tv

Kino-Tipp



The Fast and the Furious 10

Am Donnerstag, den **18. Mai 2023**, kommt endlich der **10. Teil** von der **The Fast and the Furious**-Reihe in die Kinos.

The Fast and the Furious ist Englisch. Übersetzt heißt das:
Die Schnellen und die Wilden.

2001 hat es den ersten Film von **The Fast and the Furious** gegeben.

Der Schauspieler **Vin Diesel** spielt wieder die Haupt-Figur **Dominic Toretto**, genannt Dom.

Jason Momoa spielt den Bösewicht **Dante**.

Weitere Schauspielerinnen sind zum Beispiel **Michelle Rodriguez**, **Helen Mirren** oder **Charlize Theron**.

Inhalt

Alle Teile von **The Fast and the Furious** sind spannende **Action-Filme**.

Es geht um schnelle Autos, Familie, Freundschaft und Bösewichte.

Im Teil 10 möchte der Bösewicht **Dante** die Familie von **Dom** auseinanderbringen.

Dom muss sich entscheiden:

Welchen Teil der Familie kann er beschützen, welchen nicht?



© www.fastmovie.com