

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

5. Ausgabe

31. Juli 2024



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH
Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Impressum	2
Vorwort	3

 Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung   Nachrichten.....	4
---	---

 Nationalrats-Wahl	5
---	---

 Ausflugs-Tipp	6
---	---

 Mach mit beim Post-Wurf!	7
--	---

 Bild-Rezept	8
---	---

Vorwort



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Liebe Beschäftigte,
liebe Bewohner*innen,
liebe Arbeitskräfte!

In dieser Ausgabe stellen wir unsere **neue Kollegin**
im KT BIS vor.

Dann geht es auch um die **Nationalrats-Wahl**
am 29. September 2024.

In der Rubrik **Ausflugs-Tipp** erhältst du Informationen
über den **Altstadt-Zauber** im August.



Wir möchten auch auf das **clever-Seminar**
„Mach mit beim Post-Wurf“ aufmerksam machen.

In der Rubrik **Rezepte** gibt es eine Bild-Anleitung
für einen leckeren **Zitronen-Eis-Tee**.

Hast du selber Vorschläge oder Ideen?

Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Viel Spaß beim Lesen!

Euer KT BIS*

*Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung



Nachrichten



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Neue Kollegin

Das Kompetenz-Team **Barrierefreie Information und Selbstvertretung** hat eine neue Kollegin bekommen.

Sabrina Straßnig, die Assistenz der Selbstvertretung, ist nicht mehr bei uns.

Sie hat eine neue berufliche Herausforderung angenommen. Wir wünschen ihr alles Gute!

Doris Pessentheiner arbeitet seit 15. Juli als Assistenz der Selbstvertretung im KT BIS.

Doris ist 35 Jahre alt.

In ihrer Freizeit arbeitet sie auch als Freizeit-Assistenz.

Weil ihr das so gut gefällt, hat sie die Ausbildung zur Fachsozial-Betreuerin in der Behinderten-Begleitung gemacht.

Jetzt macht sie die Ausbildung zur diplomierten Sozial-Betreuerin.

Wir heißen Doris bei uns herzlich willkommen!



Nationalrats-Wahl



Die wahlberechtigten Österreicher*innen wählen am **29. September 2024** die Mitglieder des **Nationalrates**.

Die letzte Nationalrats-Wahl war am 29. September 2019.

Der **Nationalrat** besteht aus **Abgeordneten**.

Das sind die Politiker*innen von den Parteien, die wir wählen.

Der Nationalrat ist ein Teil vom Parlament.

Das **Parlament beschließt Gesetze** und **kontrolliert** die Regierung.

Wahl-Vorträge

Das KT BIS hat eine Wahl-Broschüre gemacht.

Dazu gibt es im September wieder **Vorträge**.

Sonja und Manuel kommen dafür wieder in die Standorte.

Anmeldungen nimmt das KT BIS entgegen.



Bei dem 1-stündigen Vortrag erklären Sonja Renger und Manuel Stromberger vom KT BIS die Nationalrats-Wahl in **leicht verständlicher Sprache**.

Warum wählen wichtig ist!

- Du kannst mitbestimmen und mitgestalten!
- Jede Stimme zählt gleich viel!
- Teilhabe: Wenn du nicht entscheidest, entscheiden andere für dich!

Ausflugs-Tipp



28. Klagenfurter Altstadt-Zauber

Tipp von Manuel Stromberger

Auch heuer findet wieder der Klagenfurter Altstadt-Zauber statt.

Wann: 8. August 2024 bis 10. August 2024

Wo: Neuer Platz, beim Lindwurm
Alter Platz, bei der Pestsäule
Heu-Platz, bei den City-Arkaden
Doktor-Arthur-Lemisch-Platz



© StadtKommunikation/Gert Eggenberger

Wie ist der Altstadt-Zauber entstanden?

Vor über 60 Jahren überlegten sich 3 Kaufleute, was man in Klagenfurt in der **Wiener Gasse** machen könnte.

Im Jahr 1963 sind am **Faschings-Dienstag** die Menschen **maskiert** in die Wiener-Gasse gekommen.

Ab 6 Uhr in der Früh war die Wiener-Gasse voll mit Menschen.

Der damalige Bürgermeister von Klagenfurt war Hans Ausserwinkler.

Er war begeistert von der Veranstaltung.

Im Jahr darauf, **1964**, hat man das **Stadt-Fest** gegründet.

Also **vor genau 60 Jahren!**

Das Stadt-Fest wurde immer größer.

Daraus ist der **Klagenfurter Altstadt-Zauber** entstanden.

Mach mit beim Post-Wurf!



Möchtest du gern beim Post-Wurf mitarbeiten?

Kennst du dich im Internet aus?
Oder möchtest du lernen,
wie man Dinge im Internet
heraussuchen kann?

Oder wolltest schon immer einmal selber
über ein interessantes Thema berichten?

Dann melde dich an
bei unserem **clever-Seminar**
Mach mit beim Post-Wurf!



Kursleitung Sonja Renger, Doris Pessentheiner
und Manuel Stromberger

Termin Donnerstag, 28. November 2024

Dauer von 9:00 bis 11:30 Uhr

Anmeldung bis Montag, 18. November 2024

Gruppe 8 Personen

Ort autArK-Zentrale, 2. Stock,
Besprechungs-Raum - gegenüber vom KT BIS
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt

Preis kostenlos
nur für autArK-Beschäftigte

Hinweis Du brauchst keinen Laptop mitnehmen.
Wir haben welche.



Bild-Rezept



Zitronen-Eistee

5 Zutaten



Zubereitung



Prost!

