

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

6. Ausgabe

5. Juli 2023



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH
Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Impressum.....	2
Vorwort	3



Nachrichten: EURO 2024	4
------------------------------	---



Wissenswertes: Burg-Arena Finkenstein.....	5
--	---



Rezept: Cocktail Florida.....	6
-------------------------------	---



Ausflugs-Tipp: Sagamundo - Haus des Erzählens	7
---	---



Termin: Draupuls Wasser-Spiele Villach	8
--	---

Vorwort

Liebe Beschäftigte,
liebe Bewohner*innen,
liebe Arbeitskräfte!

Mit dieser Ausgabe des Post-Wurfs möchten wir euch gerne auf den **Sommer-Urlaub** einstimmen.

In der Rubrik **Nachrichten** gibt es etwas Sportliches.
Österreich und die **Fußball-Europa-Meisterschaft 2024!**

In der Rubrik **Wissenswertes** geht es um die **Burg-Arena Finkenstein**.

Viele Veranstaltungen finden dort statt.
Man kann die Burg aber auch einfach so besuchen.

Die Zubereitung eines leckeren **Cocktails** findet ihr in der Rubrik **Rezept**.

Der **Auflugs-Tipp** führt uns diesmal in das Haus des Erzählens - **sagamundo!**

Zum Abschluss haben wir noch einen **Termin**:
die **Drau-Puls-Wasser-Show!**
Echt sehenswert!

Wir wünschen euch einen schönen Sommer!

Hast du selber Vorschläge oder Ideen?
Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe**
und das **KT BIS***

*Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung



Nachrichten



Fußball-Europa-Meisterschaft EURO 2024



© designtagebuch.de

Zurzeit gibt es noch die Qualifikations-Spiele für die Fußball-Europa-Meisterschaft 2024 in Deutschland. Die Qualifikation ist ein Wettbewerb **vor** der richtigen Fußball-Europa-Meisterschaft.

Wenn man da Erster oder Zweiter in seiner Gruppe wird, darf man bei der Europa-Meisterschaft mitspielen.

Österreich hat bis jetzt **3 Spiele gewonnen** und bei 1 Spiel ein **Unentschieden** gemacht.

Gruppe F		Sp	S	U	N	T	GT	TD	Pkte	Letzte 5				
1	Österreich	4	3	1	0	9	3	6	10	✓	–	✓	✓	○
2	Belgien	3	2	1	0	7	1	6	7	✓	–	✓	○	○
3	Schweden	3	1	0	2	5	5	0	3	✗	✓	✗	○	○
4	Estland	3	0	1	2	2	6	-4	1	✗	–	✗	○	○
5	Aserbaidschan	3	0	1	2	2	10	-8	1	–	✗	✗	○	○

© google.at

Im Herbst finden noch 4 Spiele statt:

- 12. September 2023: Österreich gegen Schweden
- 13. Oktober 2023: Österreich gegen Belgien
- 16. Oktober 2023: Österreich gegen Aserbaidschan
- 16. November 2023: Österreich gegen Estland

Hoffentlich kann Österreich 2024 bei der **EURO 2024** dabei sein!



Wissenswertes



Burg-Arena Finkenstein

von Manuel Stromberger

Die Burg-Arena Finkenstein ist eine **sehr alte Burg**. Sie wurde im Jahre 1142 zum ersten Mal erwähnt.



© burgarena-finkenstein.at



© MeinBezirk.at

Das war vor ungefähr 900 Jahren.

Die Burg hat man damals gebaut, dass man einen **guten Überblick** über die Umgebung hatte.

So konnte man auch Feinde schnell erkennen.



© Kaernten.at

Die **tolle Aussicht** kann man heute noch genießen. Man kann einen Ausflug machen oder eine **Veranstaltung** oder ein **Konzert** besuchen.



© burgarena-finkenstein.at

Dort haben schon viele bekannte Personen gespielt, wie zum Beispiel Udo Jürgens, Wolfgang Ambros oder Andreas Gabalier.

Es gibt dort auch ein **Restaurant**. Dort kann man sehr gut essen oder auch nur einen Kaffee trinken.

In der Nähe der Burg gibt es auch einen **Kletter-Garten**.



© Kaernten.at

Rezept



Cocktail Florida

Tipp von Christina Sturm

Zutaten:

- 80 Milli-Liter Orangen-Saft
- 80 Milli-Liter Ananas-Saft
- 20 Milli-Liter Zitronen-Saft
- 20 Milli-Liter Grenadine
- Eiswürfel

10 Milli-Liter = 2 Tee-Löffel



© Pinterest.de

Zubereitung:

Orangen-Saft, Ananas-Saft und Zitronen-Saft mit kleinen Eis-Würfeln in einen **Cocktail-Shaker** geben. Gut schütteln.

Dann den Cocktail in ein Glas geben und die Grenadine langsam dazu geben.



© Home24.at

Tipp:

Wer es **süß** mag, kann **mehr Grenadine** nehmen.

Wer es **sauer** mag, kann **mehr Zitronen-Saft** nehmen.

Ausflugs-Tipp



Sagamundo - Haus des Erzählens

Tipp von Christina Sturm

Im diesem Haus gibt es Geschichten von **über 30 Kärntner Sagen und Erzählungen**.



Man erfährt zum Beispiel etwas über die **See-Nixe vom Millstätter-See** oder die Sage vom **Lindwurm** zu Klagenfurt.



© sagamundo.at

Man kann verschiedene **Filme** sehen und in **Hör-Stationen** Geschichten hören.

Auch eine 3-D-Brille bekommt man.

Damit kann man versuchen, ein spannendes Rätsel zu lösen.

In der **Berg-Ebene** lernst du den Kobold Hermelin und die Waldfee Florauna kennen.

In der **See-Ebene** lernst du Unterwasser-Wesen wie zum Beispiel Nixen kennen.

Wo: Hauptplatz 8, 9873 Döbriach

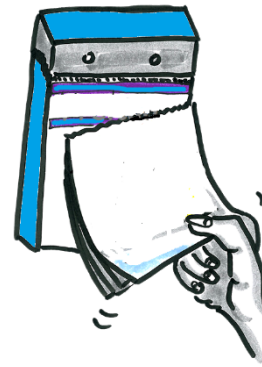
Geöffnet: **Juli und August täglich** von 9 Uhr bis 16 Uhr

Im Mai, Juni und September, Oktober
täglich von 9 Uhr bis 16 Uhr,
mittwochs geschlossen

Eintritt: Erwachsene 9 Euro

Menschen mit Behinderung 4,50 Euro

Termin



Draupuls-Wasser-Spiele Villach

Tipp von Manuel Stromberger



© visitVillach.at

In Villach finden wieder die Draupuls-Wasser-Spiele statt.

Bei den **Wasser-Spielen** spritzt das Wasser in die Höhe und wird von **bunten Farben** beleuchtet.

Dazu hört man **Musik**.

Von Rock über Italo-Hits bis zu Klassik ist alles dabei.

Anschauen und anhören kann man alles von den Draupuls-Terrassen aus.

© visitVillach.at



Wo: **Draupuls-Terrassen**, Höhe Congress Center Villach

Wann: Vom 16 Juni bis 9. September 2023
jeden **Mittwoch** und **Freitag**, ab 21:30 Uhr



Eintritt: **kostenlos!**

Nähere Infos und Programm: www.draupuls.at
Telefon 04242 466 00