

# Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

# Info-Brief

*neuer Name in Arbeit*

**7. Ausgabe**

**11. Juni 2021**

einfach erklärt

---

# Impressum

## Herausgeberin

### Selbstvertretung

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam Barrierefreie Information  
und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Web: [www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard  
von **capito**



# Inhalt

Impressum ..... 2

Inhalt ..... 3

Vorwort ..... 4



Nachrichten..... 5



Rezepte..... 6



Wissenswertes ..... 7



Termine ..... 8

# Vorwort

Liebe Beschäftigte, liebe Bewohnende!

Die **Selbstvertretung** begrüßt dich ganz herzlich zum 7. Info-Brief.

Dieser Ausgabe heißt noch Info-Brief.  
Die nächste Ausgabe wird einen neuen Namen haben.  
Wir sind gespannt, welcher Name die Abstimmung gewinnt.

Ihr könnt noch bis Donnerstag, den 17. Juni 2021, abstimmen.  
Zur Auswahl für den neuen Namen stehen:  
*Post-Wurf, Kunterbunt, Atem-Pause, Allerlei, Misch-Masch, Pausen-Füller.*

Wir berichten neben anderen Themen über die Fußball-Europa-Meisterschaft.

**Hast du selber Vorschläge oder Ideen?**  
Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.  
E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen!

**Deine Interessen-Vertretungs-Gruppe**

Selbstvertretung

Interessen-Vertretungs-Gruppe



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)



# Nachrichten



## 1-2-3-Ticket

Noch im Jahr 2021 soll es ein Ticket geben, wo man in ganz Österreich mit den **öffentlichen Verkehrs-Mitteln** wie zum Beispiel **Bahn** oder **Bus** fahren kann..

Das Ticket kostet für 1 Jahr **1.095 Euro**.

Das sind 3 Euro pro Tag für ganz Österreich.



Zum Vergleich: Eine Jahreskarte nur für Kärnten kostet derzeit über 2.000 Euro.

Für Personen unter 26 Jahren oder über 65 Jahren kostet das Ticket 820 Euro.

### Was ist ein 1-2-3-Ticket?

Es soll ein Ticket für **1 Bundesland** geben.

Das kostet dann 365 Euro im Jahr.

Dann kann man in ganz Kärnten für 365 Euro im Jahr herumfahren.

Es soll ein Ticket für **2 Bundesländer** geben.

Das kostet dann 2 mal 365 Euro, also 730 Euro.

Damit kann man zum Beispiel in ganz Kärnten und der Steiermark mit allen öffentlichen Verkehrs-Mitteln fahren.

Die 3 bedeutet: Man kann in **allen Bundesländern** die öffentlichen Verkehrs-Mittel benutzen.

Das Ticket für ganz Österreich kostet 3 mal 365 Euro, also 1.095 Euro.

# Rezepte



## Gesunder Burger

*Ein Lieblings-Rezept von Manuel Stromberger*

### Zutaten:

- 2 bis 3 Semmeln oder ein anderes Gebäck, zum Beispiel Wachauer oder Vollkorn-Semmeln
- Streichkäse
- Salat, zum Beispiel grüner Salat oder Vogerl-Salat
- Gemüse, zum Beispiel Radieschen, Tomaten, Gurken, Paprika
- Natur-Joghurt

### Zubereitung:

Semmeln oder ein anderes Gebäck in zwei Hälften schneiden.

Dann mit Streichkäse eine Hälfte bestreichen und mit Salat und Gemüse füllen.

Anschließend mit Gewürzen garnieren.

Natur-Joghurt als Dip dazuessen.

Guten Appetit!



# Wissenswertes



## Fußball-Europa-Meisterschaft

Die Fußball-Europa-Meisterschaft wird seit dem Jahre 1960 **alle 4 Jahre** ausgetragen.

Also 1964, 1968, 1972 ... 2012, 2016, 2020.

Wegen Corona konnte die Meisterschaft aber letztes Jahr nicht stattfinden.

Sie findet nun dieses Jahr statt.

An dieser Meisterschaft nehmen **24 Mannschaften** aus ganz **Europa** teil.

Die Fußball-Turniere finden in verschiedenen Stadien in Europa statt.

## Rekorde

Am meisten gewonnen haben bis jetzt Deutschland und Spanien.

Sie haben beide 3 Mal die Fußball-Europa-Meisterschaft gewonnen.

# Termine



## Fußball-Europa-Meisterschaft

Vom **11. Juni bis 11. Juli 2021** findet die Fußball-Europa-Meisterschaft statt.

Es wird in verschiedenen Fußball-Stadien in Europa gespielt. Das Endspiel ist am 11. Juli 2021 in London. London ist die Hauptstadt von England.

### Public Viewing

Man kann sich die Spiele auch draußen mit vielen anderen Menschen auf einer riesengroßen **Leinwand** ansehen.

Solche großen Leinwände gibt es zum Beispiel in **Klagenfurt** oder in **Villach**.

In Klagenfurt gibt es am **Neuen Platz** Zelte und Bänke für 800 Zuschauer\*innen.

Auch viele Lokale haben für die Spiele einen Fernseher.

Man muss sich aber an die **3-G-Regeln** halten: getestet, geimpft oder genesen.

### Wann spielt Österreich?

Sonntag, 13. Juni, 18:00 Uhr	gegen Nordmazedonien
Donnerstag, 17. Juni, 21:00	gegen die Niederlande
Montag, 21. Juni, 18:00 Uhr	gegen die Ukraine

Die weiteren Spiel-Termine werden noch bekanntgegeben.