

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

8. Ausgabe

23. Oktober 2023



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Impressum 2

Vorwort 3



Wissenswertes: Halloween 4



Wissenswertes: Warum verkleiden wir uns
an Halloween? 5



Tipp: Halloween-Verkleidung 6



Rezept: Kürbis-Kuchen 7



Rätsel: Halloween-Quiz 8

Vorwort

Liebe Beschäftigte,
liebe Bewohner*innen,
liebe Arbeitskräfte!

© 123RF



Ende Oktober ist wieder **Halloween**.
Halloween ist Englisch.
Man spricht es so aus: Hälo-wiin.

In dieser Ausgabe ist vor allem **Halloween** das Thema.

In der Rubrik **Wissenswertes** gibt es einen Bericht,
warum wir Halloween feiern.
Auch könnt ihr erfahren,
warum wir uns zu Halloween verkleiden.

Die IV-Gruppe hat dazu eine **Verkleidungs-Idee**.

In der Rubrik **Rezepte** befindet sich eine Anleitung
für einen leckeren **Kürbis-Kuchen**.

Zum Schluss findet ihr noch
ein kniffliges Halloween-**Wörter-Rätsel**.
Viel Spaß dabei!

Hast du selber Vorschläge oder Ideen?
Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe**
und das **KT BIS***

*Kompetenzteam Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Wissenswertes



Halloween

Halloween feiert man am **31. Oktober**.

Der Name **Halloween** kommt aus dem Englischen.

Er ist eine Abkürzung für **All Hallows` Evening**.

Das ist der Vorabend vor Allerheiligen. Allerheiligen ist am 1. November.



© de.freepik.com

Woher kommt Halloween?

In der Zeit vor Jesus haben die **Kelten** in **Irland** am Vorabend von **All Hallows` Evening** - also an Halloween - **Samhain** gefeiert.

Samhain war das **Neujahrs-Fest** für die Kelten.

Es war das Ende der Ernte-Zeit und der Beginn vom Winter. An diesem Tag hat sich auch der Schleier zur „anderen Welt“ geöffnet.

Die Geister und Feen konnten in die menschliche Welt kommen. Diese Wesen musste man besänftigten, deshalb hat man zum Beispiel Essen vor die Tür gestellt.

Die Kelten haben dieses Fest gefeiert, damit ihre **Ernte** die kalte Jahres-Zeit übersteht. Das war wichtig, damit sie das Jahr darauf etwas zu essen hatten.



© www.reisereporter.be

Wissenswertes



Warum verkleiden wir uns an Halloween?

Die Kelten in Irland haben früher geglaubt, dass am 31. Oktober die **Toten** auf die Erde kommen.

Die Toten haben sich lebende Menschen ausgesucht. Diese wollten sie mit in den Tod nehmen.

Die Kelten haben sich selber **gruselig** verkleidet. Sie sind verkleidet durch die Straßen von Irland gezogen. Das hat die bösen Geister abgeschreckt.

Dieser Brauch ist geblieben.

Menschen auf der ganzen Welt verkleiden sich bis heute zu Halloween.



© www.web.de

Tipp



Halloween-Verkleidung: Geist

Tipp von der IV-Gruppe

Der **Geist** ist eine gruselige Verkleidung.

Möchtest du aussehen wie ein Geist?

Dann brauchst du:

- eine weiße Jacke
- ein weißes T-Shirt
- eine weiße Hose
- einen Hut
mit weißen Haaren
- einen Stecken
mit einem Toten-Kopf
- weiße Schminke
für das Gesicht
- schwarze Schminke
für die Augen



© www.fundidelia.at

Rezept



Kürbis-Kuchen

Tipp von der IV-Gruppe

Zutaten:

- 300 Gramm Kürbis
- 150 Gramm Butter
- 150 Gramm Zucker
- 300 Gramm Mehl
- 2 Stück Eier
- 1 Packung Back-Pulver



© www.gutekueche.at

Zubereitung:

Den geschälten Kürbis in kleine Würfel schneiden.

Die Kürbis-Würfel in einem Topf mit Wasser 10 Minuten kochen.

Dann das Wasser in einem Sieb abgießen.

Die Butter zum gekochten Kürbis dazu geben.

Dann mit einem Mix-Stab pürieren.

Zucker und Eier in einer Schüssel mit dem Mixer aufschlagen.

Danach Mehl und Back-Pulver mit einem Schnee-Besen langsam unterheben.

Dann das Kürbis-Püree dazu rühren.

Die Back-Form mit Butter einfetten.

Die ganze Masse in die Back-Form füllen.

Dann bei **190 Grad 45 Minuten** backen.

Rätsel

Halloween-Quiz



Findest du die **5 Halloween-Verkleidungen** in dem Wörter-Gitter?

Die Buchstaben in der richtigen Reihenfolge ergeben ein Wort für eine Verkleidung.

Sie stehen **nebeneinander**, **untereinander** und **schräg**.

Wörter:
Hexe, nebeneinander
Geist, schräg
Vampir, untereinander
Zauberer, nebeneinander
Teufel, untereinander

H	E	X	E	D	E	G	B	J	S	Z	A	N	W	K
G	Q	J	L	M	O	R	E	P	E	M	D	W	Q	P
D	F	P	L	R	C	H	W	I	I	H	T	F	R	M
V	T	Z	J	E	D	P	L	M	S	M	F	Y	O	Ü
T	U	F	Y	L	E	Q	O	J	V	T	G	H	V	S
K	R	N	G	Ö	M	F	E	I	H	S	N	V	D	P
P	H	B	T	R	D	J	K	M	V	C	P	A	E	R
X	T	F	J	Ä	S	F	S	Ü	A	S	L	M	D	A
F	E	W	K	S	G	B	Z	D	R	D	I	P	Z	H
K	U	I	W	U	R	Q	E	Q	W	U	E	I	W	J
E	F	N	O	Q	P	W	Z	A	U	B	E	R	E	R
A	E	D	V	V	S	Z	V	H	B	Z	A	D	O	L
O	L	Y	Ä	H	Ü	M	D	K	N	F	J	L	H	V