

# Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

# Post-Wurf

**9. Ausgabe**

**5. Dezember 2023**



einfach erklärt

---

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard  
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

# Impressum

## Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)



## Inhalt

Impressum..... 2

Vorwort ..... 3



Nachrichten..... 4



Wissenswertes ..... 5



Ausflugs-Tipp ..... 6



Rezept ..... 7



Weihnachts-Quiz..... 8

# Vorwort



Kompetenz-Team  
Barrierefreie Information  
und Selbstvertretung



Liebe Beschäftigte,  
liebe Bewohner\*innen,  
liebe Arbeitskräfte!

In der Rubrik **Nachrichten** könnt ihr nachlesen,  
warum ein **Kamera-Mann** das KT BIS besucht hat.

Das Haupt-Thema in dieser Ausgabe sind aber  
die **Weihnachten**.

In der Rubrik **Wissenswertes** gibt es einen Bericht  
über den Unterschied zwischen dem **Christkind**  
und dem **Weihnachtsmann**.

Die IV-Gruppe hat einen **Ausflugs-Tipp**  
zu einem **Christkindl-Markt**.

In der Rubrik **Rezepte** befindet sich eine Anleitung  
für leckere **Zitronen-Herzen**.

Zum Schluss findet ihr noch  
ein weihnachtliches **Fehler-Such-Bild**.

**Viel Spaß!**

**Hast du selber Vorschläge oder Ideen?**

Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe**  
und das **KT BIS\***



\*Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

# Nachrichten



## Österreichischer Inklusions-Preis 2023 Kärnten für autArK

Mit den **Wahl-Broschüren** hat das *Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung* den Inklusions-Preis von der **Lebenshilfe Österreich** gewonnen.



Am 28. November 2023 waren Susanne Hödl, Manuel Stromberger und Sonja Renger-Wendegass in Wien zur **Preis-Verleihung**.



© Achim Bieniek



Es wurde dafür auch ein kleiner **Film** gedreht. Beschäftigte aus der autArKademie, dem Come IN und dem Stadtgarten sind auch darin zu sehen.

Hier geht es zum [Video-Beitrag](#).

Der Beitrag wurde am 1. Dezember 2023 im ORF III, Österreich Heute, gezeigt.

# Wissenswertes



## Christkind oder Weihnachtsmann?

Der **Unterschied** zwischen dem Christkind und dem Weihnachtsmann hat etwas mit **Religion** zu tun.

### Christkind

Das **Christkind** bringt am 24. Dezember die Geschenke. Das Christkind ist der neugeborene **Jesus** in der Weihnachts-Krippe.

Menschen in Europa glauben an das Christkind. Länder in Europa sind zum Beispiel Österreich, Deutschland oder Schweiz.

Viele von diesen Menschen sind **Katholiken**. Sie glauben an Gott und an Heilige.



© www.pinterest.at

### Weihnachtsmann

Der **Weihnachtsmann** bringt am 25. Dezember die Geschenke. Er hat einen rundlichen Bauch, einen weißen langen Bart und ist alt. Er trägt rot-weiße Kleidung.

An den Weihnachtsmann glauben zum Beispiel Menschen in Australien, Amerika oder England.

Viele von diesen Menschen sind **Protestanten**. Sie glauben an Gott, aber nicht an Heilige.



© www.wikipedia.org



# Ausflugs-Tipp



## Der höchstgelegene Christkindl-Markt von Österreich

*Tipp von der IV-Gruppe*

Dieser besonders schöne **Christkindl-Markt** ist auf der **Petzen**. Die Petzen ist ein **Berg** bei Völkermarkt.



© www.meinbezirk.at

Am Wochenende gibt es dort Punsch, Glühwein und traditionelles Essen. Man kann auch Weihnachts-Geschenke kaufen.

Zum Christkindl-Markt kommt man mit einer **Gondel**.

### **Termine** für den Christkindl-Markt

**Samstage:** 2., 9. und 16. Dezember 2023

**Freitag:** 8. Dezember 2023

### Gondel-Fahrten

#### **hinauf**

erste Fahrt 15:00 Uhr

letzte Fahrt 18:00 Uhr

#### **hinunter**

letzte Fahrt 20:00 Uhr

#### **Preis** für 1 Fahrt, hinauf und zurück

Personen ab 15 Jahren 20 Euro

Kinder von 11 bis 14 Jahren 10 Euro

Kinder bis 10 Jahre gratis

**Programm ab 16 Uhr**

# Rezept



## Zitronen-Herzen

Tipp von der IV-Gruppe

### Zutaten:

- 3 Eigelb
- 120 Gramm Zucker
- 1 Packung Vanille-Zucker
- ½ Packung Back-Pulver
- 200 Gramm gemahlene Mandeln
- 150 Gramm Puder-Zucker
- 3 Ess-Löffel Zitronen-Saft



© www.oetker.de

### Zubereitung für den **Teig**:

Eigelb, Zucker und Vanille-Zucker in eine Schüssel geben.  
Mit einem Mixer schlagen, bis die Masse cremig ist.  
Danach das Back-Pulver unterrühren.  
Dann die Mandeln dazugeben.  
Alles zusammen mit den Händen **kneten**.  
Den Teig mit einem Nudel-Holz dünn **ausrollen**.  
Herzen ausstechen und auf ein Back-Blech legen.  
**10 Minuten** bei **180 Grad** backen.

### Zubereitung für die **Zucker-Glasur**:

Den Puder-Zucker sieben und mit dem Zitronen-Saft vermischen.  
Es muss eine dickflüssige Glasur werden.  
Mit einem Pinsel die noch warmen Herzen bestreichen.



# Weihnachts-Quiz



## Fehler-Such-Bild

Finde die **7 Unterschiede** in den 2 Bildern!



© www.schule-und-familie.de

1. oben: Sonne ohne Wolke - mit Wolke
2. rechts oben: Tannen-Zweig mit roter Kugel - mit blauer Kugel
3. rechts in der Mitte: keine Tanne - Tanne
4. unten in der Mitte: Tannen-Zweig mit blauer Kugel - mit gelber Kugel
5. erster linker Pinguin: fahrend - stürzend
6. links unten: Tannen-Zweig mit gelbem Stern - mit rosa Stern
7. links oben: Tannen-Spitze ohne Stern - mit Stern