

# Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

# Post-Wurf

**9. Ausgabe**

**6. Dezember 2022**



einfach erklärt

---

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard  
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

# Impressum

## Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)



## Inhalt

Impressum ..... 2

Vorwort ..... 3



**Wissenswertes:** Krampusse und Perchten ..... 4



**Wissenswertes:** Weihnachten in anderen Ländern... 5



**Nachrichten** ..... 6

**Rezept** ..... 7



**Weihnachts-Quiz** ..... 8

# Vorwort

Liebe Beschäftigte,  
liebe Bewohner\*innen,  
liebe Arbeitskräfte!

In dieser Ausgabe des Post-Wurfs stellen wir uns schon auf **Weihnachten** und **Silvester** ein.

In der Rubrik **Wissenswertes** gibt es 2 Berichte.  
Der eine Bericht ist über **Krampusse** und **Perchten**.  
Bei einem anderen Bericht geht es um **Weihnachten**.  
Wie feiert man in anderen Ländern Weihnachten?

In der Rubrik **Nachrichten** geht es um die **Zeit-Verschiebung**.  
Wie viel Uhr ist es in andern Ländern, wenn wir bei uns zu Silvester ins neue Jahr rutschen?

Wir haben auch wieder ein leckeres **Rezept**.  
Das Keks-Rezept kommt von Raphael Schabernig von der IV-Gruppe.  
Vielen Dank dafür!

Zum Abschluss haben wir noch ein **Weihnachts-Quiz**.

**Wir wünschen euch ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2023!**

**Hast du selber Vorschläge oder Ideen?**  
Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe**  
und das **KT BIS\***

\*Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung



# Wissenswertes



## Krampusse und Perchten

*Von Alexander Lübke und Manuel Stromberger  
von der IV-Gruppe*

*Die Fotos sind von Alexander Lübke.*

Jetzt ist wieder die Zeit, wo die Tage kürzer und die Nächte länger werden.

In dieser Zeit gibt es die **Rauh-Nächte**.

Sie beginnen am 21. Dezember und enden am 6. Januar.

In dieser Zeit kommen die **bösen Geister** des Winters aus ihren Verstecken heraus.

Man sagt, dass man diese Geister nur durch viel Lärm und lautes Glocken-Läuten vertreiben kann.

So ist das **Brauchtum** mit den Perchten entstanden.

Diese sollen mit ihren Glocken die bösen Winter-Geister vertreiben.

Der **Krampus** ist der Begleiter vom Nikolaus.

Der Krampus ist ein gruseliges Wesen mit Hörnern, zotteligem Fell und großen Glocken.

Brave Kinder bekommen von ihm ein Geschenk überreicht.

Nicht so brave Kinder bestraft der Krampus.



Alexander Lübke  
als Krampus.  
Er ist seit vielen  
Jahren Mitglied  
bei der Krampus-  
Gruppe  
Hermagor.

# Wissenswertes



## Weihnachten in anderen Ländern

Wir haben 2 Länder ausgesucht, wo man Weihnachten nicht so feiert wie bei uns!

### Wie feiert man Weihnachten in **Australien**?



Wenn bei uns Weihnachten ist, dann ist in Australien Hochsommer.

In den Geschäften liegt Kunst-Schnee.

Auf die Wände sind Winter-Landschaften gemalt.

Viele Familien feiern Weihnachten am Strand.

Das Weihnachts-Fest beginnt am 24. Dezember mit der **Mitternachts-Mette**.

Am 25. Dezember am nächsten Morgen bringt Santa Claus die Geschenke.

Santa Claus ist Englisch und bedeutet Weihnachtsmann.

Man spricht es so aus: sänta kloos.



### Wie feiert man Weihnachten in **Spanien**?



Das Weihnachts-Fest ist in Spanien **laut und fröhlich**.

Es gibt ein großes und buntes **Feuerwerk**.

Die Leute essen und trinken und tanzen die ganze Nacht.

Mit Trommeln macht man viel Lärm.

Nur wenige Familien haben einen Christ-Baum.

Die Kinder bekommen kleine Geschenke.

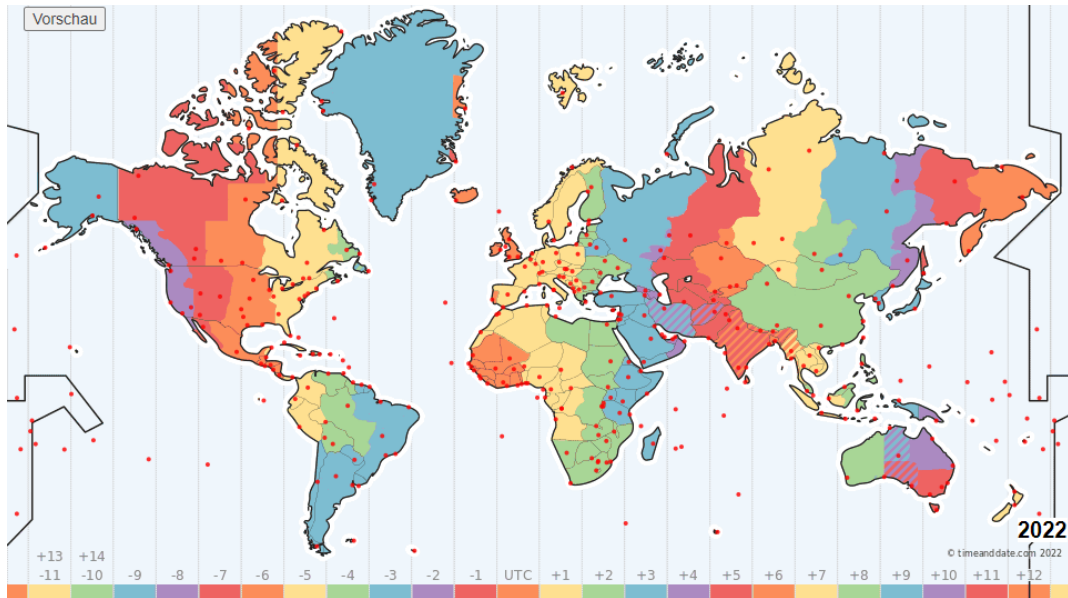


# Nachrichten



Wie spät ist es bei uns, wenn man in anderen Ländern ins neue Jahr rutscht?

Die Erde ist in 24 Zeit-Zonen eingeteilt.



Wenn diese Länder am **31. Dezember um Mitternacht Silvester** feiern, müssen wir noch **warten**:

- **Insel Samoa startet:** Bei uns ist es erst 11 Uhr.
- **Australien:** Bei uns ist es erst 14 Uhr.
- **Japan:** Bei uns ist es erst 16 Uhr.
- **Russland:** Bei uns ist es erst 22 Uhr.



©www.neujahrswuensche.com

Wenn diese Länder am **31. Dezember um Mitternacht Silvester** feiern, ist bei uns **Silvester** bereits vorbei:

- **Brasilien:** Bei uns ist es bereits 4 Uhr morgens vom 1. Jänner.
- **USA West-Küste, zum Beispiel New York:** Bei uns ist es 6 Uhr.
- **USA Ost-Küste, zum Beispiel Los Angeles:** Bei uns ist es 9 Uhr.
- **Baker-Inseln und Howland-Inseln sind die Letzten:** Bei uns ist Silvester seit 13 Stunden vorbei. Es ist schon 13 Uhr.

# Rezept



## Zimt-Kekse

*Von Raphael Schabernig*

### Zutaten:

- 150 Gramm Butter
- 100 Gramm Zucker
- 2 Ei-Gelb
- 230 Gramm Mehl
- 1 Tee-Löffel Zimt
- 1 abgeriebene Zitronen-Schale
- 1 Tee-Löffel Nelken-Pulver



### Zubereitung:

Die Butter und den Zucker mit den 2 Ei-Gelb in eine Schüssel geben.

Dann mit einem Hand-Mixer solange mixen, bis eine cremige Masse entsteht.

Die restlichen Zutaten dazugeben und zu einem Teig kneten.

Dann den Teig für **30 Minuten** in den **Kühl-Schrank** stellen.

Eine Arbeits-Fläche mit Mehl bestäuben und den Teig darauf dünn ausrollen.

Mit verschiedenen Weihnachts-Formen Kekse ausstechen.

Ein Blech mit Back-Papier auslegen und Kekse drauf legen.

Im Ofen die Kekse bei **160 Grad** **10 bis 15 Minuten** backen.

# Weihnachts-Quiz



## Frage 1:

In welcher Stadt wurde Jesus geboren?

- a. Nazareth
- b. Jerusalem
- c. Ninive
- d. Bethlehem



## Frage 2:

Warum stellen wir zu Weihnachten einen Tannen-Baum auf?

- a. Damit vertreibt man die bösen Geister.
- b. Der Tannen-Baum ist ein Symbol für Lebens-Kraft.
- c. Weil es Winter ist.
- d. Der Tannen-Baum soll Glück und Segen bringen.



## Frage 3:

Wie heißen die Heiligen 3 Könige?

- a. Clemens, Matthias, Benedikt
- b. Christof, Markus, Benjamin
- c. Casper, Melchior, Balthasar
- d. Claus, Michael, Bastian



Lösungen:  
Frage 1: Antwort d.  
Frage 2: Antwort b.  
Frage 3: Antwort c.