

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH
MOPS – Mobile Psychotherapie
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Übersetzung

capito Kärnten-Osttirol  **capito**
Kärnten-Osttirol
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Übersetzt und überprüft im Februar
2018 nach dem Qualitäts-Standard
von **capito**.

Hinweis zum Gütesiegel

Dieses Zeichen
ist ein Gütesiegel.



Texte mit diesem Gütesiegel
sind leicht verständlich.
Leicht Lesen gibt es in 3 Stufen.
B1: leicht verständlich
A2: noch leichter verständlich
A1: am leichtesten verständlich

Wo findest du MOPS?

in Klagenfurt

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt

Das Projekt leitet Doris Buggelsheim.
Sie kümmert sich um dich.

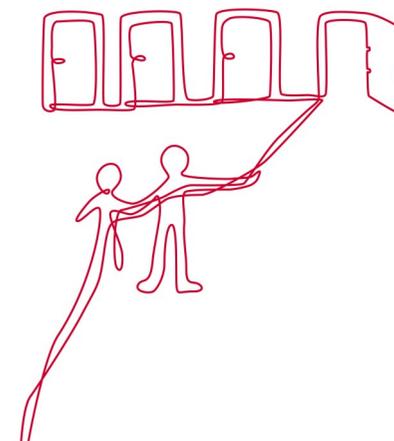
Telefon: 0676 31 76 471
Mail: d.buggelsheim@autark.co.at
Internet: www.autark.co.at

Du kannst dich auch an deine Assistenz
■ vom Jugend-Coaching
■ oder von der Produktions-Schule
wenden.



MOPS

Mobile Psychotherapie



Kostenlose Unterstützung
bei persönlichen Problemen



Leicht Lesen

Was ist **MOPS**?

MOPS ist ein Projekt für junge Erwachsene in

- Villach-Land
- Feldkirchen
- Sankt Veit
- Klagenfurt-Land

Du hast **persönliche Probleme** und möchtest **Unterstützung**.

Du bist in einem Projekt

- vom Jugend-Coaching für außerschulische Jugendliche
- oder von der Produktions-Schule.

Dann bekommst du **kostenlos** direkt in deinem Projekt eine Betreuung oder eine Therapie.



Das Foto hat autArK gemacht.

Was genau macht **Mops**?

MOPS unterstützt dich zum Beispiel,

- wenn du **Probleme** in der **Schule** oder am **Arbeitsplatz** hast, zum Beispiel bei
 - Prüfungs-Angst
 - Mobbing
 - Konzentrations-Schwierigkeiten oder Lernschwierigkeiten
- wenn du etwas **Schlimmes** erlebt hast, zum Beispiel:
 - Ein geliebter Mensch ist gestorben.
 - Jemand war gewalttätig zu dir oder hat dich missbraucht.
- wenn du **süchtig** bist oder Ess-Störungen hast.
- wenn du **Ängste** hast oder depressiv bist.
- wenn du dich **gewalttätig** verhältst, zum Beispiel
 - verletzt du dich selber.
 - bekommst du Wutanfälle.
 - bist du aggressiv.

Du kannst mit uns über alles sprechen. Wir beraten dich **anonym** und **kostenlos**.

Wie ist der Ablauf?

Du kommst zu einem **Gespräch**,

- damit wir dich kennen lernen.
- damit wir dir mehr über **MOPS** erzählen können.
- damit du uns deine Fragen stellen und uns deine Probleme erzählen kannst.

1. Möglichkeit

MOPS sucht mit dir passende Angebote zur Unterstützung. Das können Beratungen oder Therapien sein.

2. Möglichkeit

Bei **MOPS** kannst du bei einer langfristigen Therapie deine Probleme bearbeiten.

Die Therapie kann so lange dauern, wie du in einem Projekt zur beruflichen Integration bist. Manchmal auch länger.