



Corona:
Mund-Nasen-Schutz -
MNS

einfach erklärt

Impressum

Herausgeberin

capito Kärnten-Osttirol
c/o autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee



Telefon: 0463 59 72 63
E-Mail: office@autark.co.at
Web: www.autark.co.at

Nähere Informationen:

Telefon: 0463 90 81 84 10 80
E-Mail: s.renger-wendegass@autark.co.at

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
von **capito**



Veröffentlicht: 3. April 2020

© capito Kärnten-Osttirol, c/o autArK Soziale Dienstleistungen

Einige Zeichnungen hat
Ruth Rindlisbacher gezeichnet.

Einige Zeichnungen sind von autArK.

Die Zeichnungen gehören autArK.

Ausnahmen: Corona-Bild und Einkaufs-Wagen



Sie dürfen keine einzelnen Seiten oder Teile einer Seite
zu kommerziellen Zwecken kopieren oder weitergeben.

Inhalt

Impressum	2
Mund-Nasen-Schutz	4
Es gibt 3 verschiedene Masken	4
 Normaler Mund-Nasen-Schutz.....	4
 Selbst genähter Mund-Nasen-Schutz	4
 FFP-Masken	4
Warum braucht man einen Mund-Nasen-Schutz?	5
Wann müssen Sie einen Mund-Nasen-Schutz tragen?	6
Wie zieht man einen Mund-Nasen-Schutz an und aus?.....	7
Anziehen	7
Ausziehen	7

Mund-Nasen-Schutz

Zum **M**und-**N**asen-**S**chutz sagt man auch kurz **MNS**.
Man spricht es so aus: Em-En-Es.

Es gibt 3 verschiedene Masken:

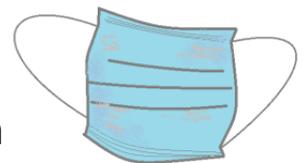
Normaler Mund-Nasen-Schutz

Das ist eine Maske, die die Chirurgeninnen und Chirurgen im Krankenhaus verwenden.

Diese Maske wird auch vor den Supermärkten verteilt.

Wer so eine Maske trägt, **schützt die anderen Menschen**.

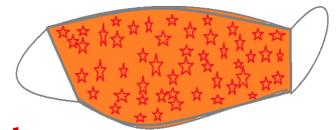
Sich selbst schützt man damit nicht.



Selbst genähter Mund-Nasen-Schutz

Wer so eine Maske trägt, **schützt die anderen Menschen**.

Sich selbst schützt man damit nicht.



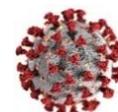
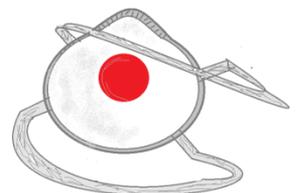
FFP-Masken

Diese Masken haben einen Filter.

Sie schützen auch die Person, die die Maske trägt.

Ärztinnen und Ärzte oder das Pflege-Personal müssen so eine Maske tragen,

wenn sie eine Person mit Corona behandeln.



Es gibt nicht so viele von diesen Masken.

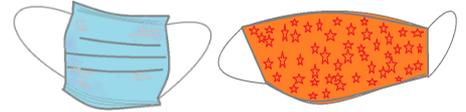
Deshalb sind diese Masken für das Gesundheits-Personal.



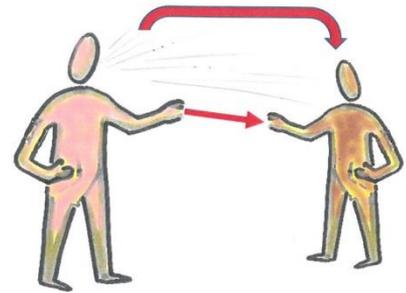
Warum braucht man einen Mund-Nasen-Schutz?

Wer eine Maske trägt, **schützt die anderen Menschen**.

Wenn Sie zum Beispiel husten oder niesen, bleiben die Tröpfchen in der Maske hängen. **Sie kommen nicht in die Luft**, wo sie andere Menschen in der Nähe wieder einatmen.



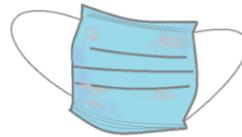
Bei kranken Menschen können in diesen Tröpfchen Viren sein. Viren wie das Corona-Virus können dann andere Menschen krank machen.



Tragen Sie also einen MNS. So kann man andere Menschen vor dem **Corona**-Virus schützen.



Wie zieht man einen Mund-Nasen-Schutz an und aus?



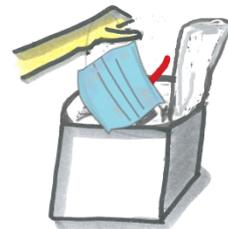
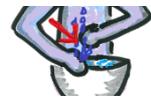
Anziehen

- Waschen Sie sich zuerst die Hände.
- Ziehen Sie den MNS über die **Nase** und unter das **Kinn**. Der MNS muss gut am Gesicht anliegen.
- Befestigen Sie die Bändchen hinter den Ohren.
- Greifen Sie sich **nicht** an den MNS.



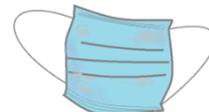
Ausziehen

- Tragen Sie den MNS **nicht über 4 Stunden**.
- Nehmen Sie den MNS erst dann ab, wenn Sie sich gleich die **Hände waschen** können.
- Nehmen Sie sich den MNS **von hinten** vorsichtig über die Bändchen ab.
- Werfen Sie den MNS aus dem Supermarkt **sofort** in einen **Mülleimer mit Deckel**.



Wenn der MNS **feucht** ist, nützt er nichts mehr!

Auch wenn der MNS aus dem Supermarkt wieder trocken ist, sollten Sie ihn **nicht** wieder verwenden. Das raten Expertinnen und Experten.



Selbst genähte MNS können Sie wieder verwenden.

Waschen Sie den MNS bei 60 bis 90 Grad mit einem Waschmittel und lassen Sie ihn gut trocknen.

