



clever-autArK

Kurs-Programm 2022

1. Ausgabe
Januar bis März



einfach erklärt

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: clever@autark.co.at

Web: www.autark.co.at



Erarbeitet, umgesetzt, gestaltet und überprüft
nach dem Qualitäts-Standard vom **Kompetenzteam**
Barrierefreie Information und Selbstvertretung.



Erscheinungs-Datum

Im Dezember 2021

Vorwort

Liebe Interessierte,

für die Monate Januar, Februar und März haben wir 8 clever-Seminare.

Beim **clever-Seminar**, beim **clever-Workshop**, beim **clever-Vortrag** und bei der **clever-Gesprächs-Runde** sind der **Termin** und der **Ort** bereits fixiert. Die Themen sind ganz unterschiedlich.

Beim **clever-Workshop** können Sie zusätzlich viel selbst machen. Manchmal können Sie auch etwas Selbstgemachtes mit nach Hause nehmen.

Beim **Ruf-Seminar** sind der **Termin** und der **Ort** noch nicht bekannt.

Wir können aber auch ein Seminar zu einem Wunsch-Thema organisieren.

Das Programm kann als A5-Broschüre ausgedruckt werden.

Die Anleitung dafür gibt es in der E-Mail.

Die **Anmeldung** kann [hier](#) online erfolgen
oder mit dem **Anmelde-Formular** auf der letzten Seite.

Inhalt

Impressum	2
Vorwort	3

Seminar-Programm:

clever-Seminare

Schulung für Selbstvertreter*innen ..	26. Januar	6
Schulung für Selbstvertreter*innen mit Erfahrung..	9. Februar .	10
Lohn statt Taschengeld	17. Februar	12

clever-Workshops

Das Innen-Leben eines Computers	1. Februar	8
Tanz dich in Frühlings-Stimmung!	21. März	16

clever-Gesprächs-Runde

Gender Talk **7. März** 14

clever-Rufseminare

Supervision und Coaching 18

Die capito-App 20

Kursleitung 22

Anmelde-Formular 24

Schulung für Selbstvertreter*innen

Diese Schulung ist ...

- für Personen, die in der Selbstvertretung **mitarbeiten wollen**.
- für die **Selbstvertretung im Standort**.
Das sind die **Standort-Sprecher*innen** von autARK.



Du erfährst, wie du die Aufgaben in der Selbstvertretung gut erledigen kannst.

Zum Beispiel:

- Wie mache ich eine Besprechung?
- Wie kann ich Fragen stellen?
- Wie spreche ich vor Gruppen?

Kursleitung Barbara Reinisch, Manuel Stromberger,
Marcel Blaschun, Florian Paulik und
Werner Wastian



Termin Mittwoch, 26. Januar 2022

Dauer von 9.00 bis 14.00 Uhr

Anmeldung bis Freitag, 14. Januar 2022

Gruppe 14 Personen



Ort autArK Zentrale
Seminar-Raum 1,
3. Stock neben *Come In*
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt



Preis kostenlos für autArK-Beschäftigte;
mit Getränken, Obst und Mittagessen

Das Innen-Leben eines Computers

Wir verwenden den Computer, unser Handy oder andere technische Geräte jeden Tag.

Aber wie sieht eigentlich so ein Computer von innen aus?

Möchtest du einmal dabei sein, wenn ein Computer **auseinandergebaut** und wieder **zusammengebaut** wird?

Oder hast du Fragen zum Computer oder zu anderen technischen Teilen?

Dann mach mit!

Gemeinsam schauen wir uns die einzelnen Teile von einem Computer an.

Wir nehmen den Computer auseinander.

Dann bauen wir ihn wieder zusammen.

Idealerweise funktioniert der Computer davor **und** danach!



Kursleitung	Florian Wabnig
Termin	Dienstag, 1. Februar 2022
Dauer	von 9.00 bis 11.30 Uhr Es besteht die Möglichkeit, nach dem Seminar im <i>Come In</i> zu Mittag zu essen.
Anmeldung	bis Dienstag, 18. Januar 2022
Gruppe	6 Personen
Ort	autArK Zentrale Seminar-Raum im 2. Stock Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
Preis	8 Euro für autArK-Beschäftigte



Schulung für Selbstvertreter*innen mit Erfahrung

Diese Schulung ist ...

- für Personen, die schon in der Selbstvertretung **mitarbeiten** und **Erfahrungen haben**.
- für die **Selbstvertretung im Standort**.
Das gilt für die Personen von autArk,
die schon **öfter Standort-Sprecher*innen** waren.

Selbstvertretung
im Standort



www.autark.co.at



Vor der Schulung fragen wir, was du besprechen möchtest, zum Beispiel:

- Wie leite ich ein Gespräch?
- Wie gehe ich mit Beschwerden um?
- Wie mache ich Umfragen?

Wir sprechen auch über die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

Kursleitung Barbara Reinisch, Manuel Stromberger,
Marcel Blaschun, Florian Paulik und
Werner Wastian



Termin Mittwoch, 9. Februar 2022

Dauer von 9.00 bis 14.00 Uhr

Anmeldung bis Freitag, 28. Januar 2022

Gruppe 14 Personen

Ort autArK Zentrale
Seminar-Raum 1,
3. Stock neben *Come In*
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt



Preis kostenlos für autArK-Beschäftigte;
mit Getränken, Obst und Mittagessen

Lohn statt Taschengeld

Du lernst die **Unterschiede** kennen zwischen

- einem **geschützten Arbeitsplatz** in einer Tages Einrichtung
- und einem **Arbeitsplatz in einer normalen Firma**.

Du erfährst:

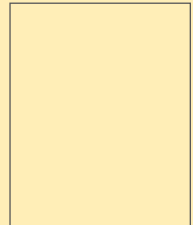
- Was musst du können,
wenn du in einer normalen Firma arbeiten möchtest?
- Wo kommst du an deine Grenzen?

Wer kann daran teilnehmen?

Alle, die sich für dieses Thema **interessieren**.

Das Seminar ist nicht nur für diejenigen, die ins ChancenForum möchten.

Kursleitung	Daniela Gutschier, Sandra Mutschlechner, Yvonne Maier und Elisabeth Lackner
Termin	Donnerstag, 17. Februar 2022
Dauer	von 9.00 bis 12.00 Uhr Es besteht die Möglichkeit, nach dem Seminar im <i>Come In</i> zu Mittag zu essen.
Anmeldung	bis Montag, 7. Februar 2022
Gruppe	10 Personen
Ort	autArK Zentrale Seminar-Raum 1, 3. Stock neben <i>Come In</i> Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
Preis	8 Euro für autArK-Beschäftigte



Gender Talk

Gender Talk spricht man so aus: dschenda took.

Gender bedeutet Geschlecht - das soziale, gefühlte und gelebte Geschlecht.
Talk bedeutet Gespräch.

Wir **sprechen** also **über Frauen und Männer**.

Wir sprechen in der Gruppe über das:

- Was tun Frauen gerne?
- Was tun Männer gerne?

Wir überlegen miteinander:

- Ist das immer so?
- Können wir uns auch anders verhalten?
- Gibt es Gesetze dazu?

Am Ende schreiben wir gemeinsam auf, was wir darüber denken.

Wir können aber auch über Anderes zum Thema Frauen und Männer reden.

clever-Gesprächs-Runde

Kursleitung	Cynthia Pesjak
Termin	Montag, 7. März 2022
Dauer	von 9.00 bis 11.30 Uhr Es besteht die Möglichkeit, nach dem Seminar im <i>Come In</i> zu Mittag zu essen.
Anmeldung	bis Mittwoch, 23. Februar 2022
Gruppe	10 Personen
Ort	autArK Zentrale Seminar-Raum 1, 3. Stock neben <i>Come In</i> Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
Preis	8 Euro für autArK-Beschäftigte



Tanz dich in Frühlings-Stimmung!

Bei diesem Tanz-Workshop kannst du zu **coolen Songs** so richtig schön in Frühlings-Stimmung kommen. Da ist sicherlich für jede*n was dabei!

Wir studieren tolle Schritte und coole Choreografien ein.

Vor allem wollen wir Spaß haben an der Bewegung, an der Musik und am gemeinsamen Training.



Die Tanz-Trainerinnen Melanie und Katharina sind 2 junge, moderne, motivierte und kreative Frauen.

Vor allem sind sie aber lustig!

Und sie möchten anderen **Frauen und Männern** die **Freude am Tanz** vermitteln.

Kursleitung Kathi Eipeltauer und Meli Terbu

Termin Montag, 21. März 2022

Dauer von 9.30 bis 11.30 Uhr

Anmeldung bis Montag, 7. März 2022

Gruppe 10 bis 20 Personen

Ort Tanzstudio Limitless Dance
Ebentaler Straße 139
9020 Klagenfurt

Preis 40 Euro

Hinweis Der Tanz-Saal ist im **1. Stock**.
Es ist leider **kein Lift** vorhanden.

Bus-Haltestelle **Industrie-Gelände**

Vom Heiligengeist-Platz den Bus Nummer **31** nehmen,
Fahr-Zeit vom Heiligengeist-Platz etwa 20 Minuten



Supervision und Coaching

Supervision ist eine **Beratung**.

Da werden **berufliche Themen** besprochen.

Das können zum Beispiel solche Themen sein:

- Wie gehe ich mit Veränderungen bei der Arbeit um?
- Was kann ich tun, wenn ich Schwierigkeiten mit anderen Kolleg*innen habe?
- Wie kann eine gute Arbeits-Gruppe entstehen?
- Wie können wir ohne Gewalt miteinander reden?
- Wie gehen wir achtsam miteinander um?

Es gibt 2 Arten von Supervision:

- für **mehrere Personen** → **Gruppen-Supervision**
- für **1 Person** → **Einzel-Supervision**
Ein anderes Wort für Einzel-Supervision ist **Coaching**.

Kursleitung	Claudia Ebenberger
Termin	Suchen Sie gemeinsam mit Claudia Ebenberger einen passenden Termin: 0676 560 77 33 oder c.ebenberger@autark.co.at
Dauer	Gruppen-Supervision: etwa 2 Stunden Einzel-Supervision: etwa 1 Stunde
Gruppe	je nach Bedarf
Ort	am Standort
Preis	kostenlos für autArK-Beschäftigte
Hinweis	Supervision ist keine Therapie!



Die capito-App

Mit der capito-App erhalten Sie
leicht verständliche Texte
direkt auf Ihr Handy.



In diesem Workshop erfahren Sie,

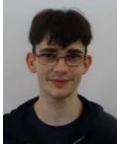
- wie Sie die App auf Ihr Handy laden.
- wie Sie zwischen den Sprachstufen wählen können.
- wie Sie die Vorlese-Funktion nutzen.
- wie Sie sich ein Video in Gebärden-Sprache anschauen können.
- wie Sie einen neuen QR-Code einscannen.
- dass Sie mit der App gratis zum Beispiel einen Krimi oder Nachrichten in einfacher Sprache lesen können.



Kursleitung	Sonja Renger-Wendegass
Termin	Suchen Sie gemeinsam mit Sonja Renger-Wendegass einen passenden Termin: 0650 355 7 356 oder s.renger-wendegass@autark.co.at
Dauer	etwa 1 Stunde und 30 Minuten
Gruppe	je nach Bedarf
Ort	am Standort
Preis	kostenlos für autArK-Beschäftigte
Hinweis	Sie müssen ein Handy haben. Die App ist gratis erhältlich.



Kursleitung



Marcel **Blaschun** ist bei autArK im Come In beschäftigt.
Er ist Interessen-Vertreter bei autArK.

clever-Seminare: Schulung für Selbstvertreter*innen, 1 + 2



Daniela **Gutschier** arbeitet bei autArK als Persönliche Arbeits-Assistentin im ChancenForum^{classic}.

clever-Seminar: Lohn statt Taschengeld



Claudia **Ebenberger** arbeitet bei autArK als Standort-Leitung im Wohnen in Winklern.
Sie macht zusätzlich die Ausbildung zur Supervisorin.

clever-Rufseminar: Supervision und Coaching



Katharina **Eipeltauer** und Melanie **Terbu** leiten zusammen das *Limitless Dance Studio* in Klagenfurt.

clever-Workshop: Tanz dich in Frühlings-Stimmung!



Elisabeth **Lackner** ist bei autArK im ChancenForum^{classic}.
Sie arbeitet als Hilfskraft im Krankenhaus in Villach.

clever-Seminar: Lohn statt Taschengeld



Yvonne **Maier** ist bei autArK im ChancenForum^{classic}.
Sie arbeitet als Hilfskraft im Lagerhaus in Feldkirchen.

clever-Seminar: Lohn statt Taschengeld



Sandra **Mutschlechner** arbeitet bei autArK als Persönliche Arbeits-Assistentin im ChancenForum^{classic}.

clever-Seminar: Lohn statt Taschengeld



Florian **Paulik** und Werner **Wastian** sind in der autArKademie beschäftigt. Sie sind Interessen-Vertreter und Selbstvertretung im Standort bei autArK.

clever-Seminare: Schulung für Selbstvertreter*innen, 1 + 2



Cynthia **Pesjak** arbeitet bei autArK im Bereich Diversity. Sie beschäftigt sich mit der Verschiedenartigkeit und Vielfalt von Menschen.

clever-Gesprächs-Runde: Gender-Talk



Barbara **Reinisch** arbeitet bei autArK als Assistenz der Selbstvertretung.

clever-Seminare: Schulung für Selbstvertreter*innen, 1 + 2



Sonja **Renger-Wendegass** arbeitet bei autArK als Leitung im Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung.

clever-Rufseminar: Die capito-App



Manuel **Stromberger** arbeitet bei autArK als Stabsstelle Selbstvertretung.

clever-Seminare: Schulung für Selbstvertreter*innen, 1 + 2



Florian **Wabnig** arbeitet bei autArK im Key Account Management. Er berät Firmen, wie Menschen mit Behinderungen bei ihnen arbeiten können.

clever-Workshop: Das Innen-Leben von einem Computer

Anmelde-Formular

Seminar-Titel _____

Vorname _____

Nachname _____

Telefon _____

Firma _____

Fachbereich _____

Wer bezahlt das Seminar? privat meine Firma

Bitte schicken Sie das ausgefüllte **Anmelde-Formular** per **Mail** an clever@autark.co.at
oder melden Sie sich [hier](#) online an.

Haben Sie **Fragen**?

Das **Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung** ist für Sie da:

Barbara Reinisch 0676 34 22 672

Sonja Renger-Wendegass 0650 355 7 356