

clever-autArK

Veranstaltungs-Programm 2024

2. Ausgabe

Mai bis August



Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

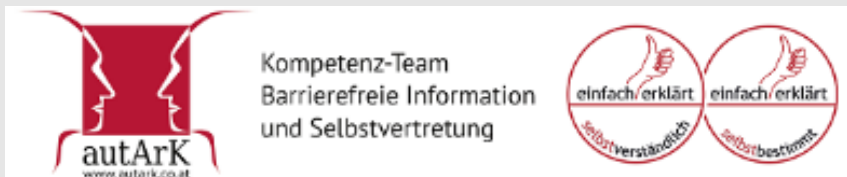
9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: clever@autark.co.at

Web: www.autark.co.at



Erarbeitet, umgesetzt, gestaltet und überprüft nach dem Qualitäts-Standard vom **Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung - KT BIS.**



Erscheinungs-Datum: 28. März 2024

Vorwort

Liebe Interessierte,

Von Mai bis August gibt es, 4 **clever-Workshops**, 3 **clever-Exkursionen** und 1 **clever-Seminar**.

Wir nutzen die wärmere Jahreszeit für Veranstaltungen im **Freien**. Deshalb gibt es in diesem Sommer-Programm viele clever-Veranstaltungen, die draußen stattfinden.

Wir wünschen euch mit dem Programm viel Freude!

Die Teilnahme-Bedingungen stehen auf der Homepage.

Die Online-Anmeldung kann über die Homepage erfolgen oder über den Link im roten Kasten unten. Es ist ganz einfach.

Das Programm kann als **A5-Broschüre** ausgedruckt werden. Die Anleitung dafür gibt es in der E-Mail.

Die Online-Anmeldung kann [hier](#) erfolgen.

Inhalt

Impressum 2

Vorwort..... 3

Veranstaltungen:

clever-Workshops

Trommeln **Donnerstag, 23. Mai** 6

Labello und Salbe selber machen **Montag, 17. Juni** 12

Und Tor!..... **Donnerstag, 25. Juli** 16

Erdäpfel klaben **Dienstag, 30. Juli** 18

clever-Exkursionen

Besuch in einer Papier-Fabrik.....	Dienstag, 28. Mai	8
Wald-Erlebnis	Montag, 3. Juni	10
Besuch auf einem Alpaka-Hof	Donnerstag, 8. August	20

clever-Seminar

Gemeinsam sicher mit unserer Polizei	Dienstag, 9. Juli	14
--	-------------------	----

Kursleitung		22
-------------------	--	----

Anmelde-Formular.....		24
-----------------------	--	----

Trommeln

Wir sitzen im Kreis und trommeln.

Das Trommeln im Kreis verbindet Menschen.
Der gemeinsame Rhythmus trägt zur Freude
und Entspannung bei.

Beim Trommeln sind alle gleich.

Und jede*r bereichert das Zusammensein.



Kursleitung	Hans Walluschnig
Termin	Donnerstag, 23. Mai 2024
Dauer	von 9:00 bis 11:00 Uhr
Anmeldung	bis Freitag, 10. Mai 2024
Gruppe	12 Personen
Ort	autArKademie Raunacherweg 4 9371 Brückl
Preis	30 Euro 25 Euro für autArK-Beschäftigte



Hinweis Bei schönem Wetter findet der Workshop **draußen** statt.

Besuch in einer Papier-Fabrik

Wir besichtigen die Papier-Fabrik
Mondi Frantschach.

Was muss man tun, damit aus einem Stück **Holz**
eine Papier-Rolle entsteht?


Das erfahren wir alles bei einer Führung
durch die Papier-Fabrik.

Die Papier-Rollen kommen dann
in andere Fabriken.

Dort macht man dann aus dem Papier
zum Beispiel Einkaufs-Sackerln
oder Zement-Säcke.

Herr Petzmann zeigt und erklärt uns alles.
Er hat 35 Jahre in der Papier-Fabrik gearbeitet.
Er kennt sich also bestens aus.



Führung	Gerald Petzmann	
Termin	Dienstag, 28. Mai 2024	
Dauer	von 9:30 bis 11:00 Uhr	
Anmeldung	bis Donnerstag, 16. Mai 2024	
Gruppe	10 Personen	
Treffpunkt	9:15 Uhr Beim Empfang bei Mondi Frantschach GmbH Frantschach 5 9413 Sankt Gertraud	
Preis	15 Euro 10 Euro für autArK-Beschäftigte	
Hinweis	Gute und bequeme Schuhe anziehen. Die Strecke ist leider nicht barrierefrei. Für die Führung bekommst du Ohren-Stöpsel , Helm und eine Warn-Weste . In der Fabrik ist es warm, also nicht zu warm anziehen.	

Wald-Erlebnis

Uschi nimmt dich auf eine Entdeckungs-Reise durch den Wald mit!

Du wirst vieles über die **Pflanzen** und **Tiere** im Wald lernen.

Im Wald findest du auch
viele Materialien.

Damit gestalten wir etwas.

Lass dich überraschen!

Vielleicht findest du im Wald
auch etwas Schönes,
was du mitnehmen kannst.



- Ausrüstung:**
- feste Schuhe
 - gute Kleidung für den Wald, am besten eine lange Hose
 - Regen-Jacke, Kopf-Bedeckung
 - Rucksack mit Getränk
 - Insekten-Schutz

Kursleitung	Uschi Meixner	
Termin	Montag, 3. Juni 2024	
Dauer	von 8:45 bis 11:45 Uhr	
Anmeldung	bis Donnerstag, 23. Mai 2024	
Gruppe	12 Personen	
Treffpunkt	8:30 Uhr: WaldWerk - Waldschule und Naturwerkstatt Halleggerstraße 131 9020 Klagenfurt Bitte von der Straße hinauf auf den Schloss-Parkplatz fahren.	
Preis	18 Euro 13 Euro für autArK-Beschäftigte mit kleiner Jause	
Hinweis	Der Wald-Spaziergang ist leider für Rollstuhl-Fahrer*innen nicht geeignet.	

Labello und Salbe selber machen

Wir machen unsere eigenen **Pflege-Produkte!**

Pam kennt sich sehr gut mit **Kräutern** aus.
Sie weiß, welche Kräuter für was gut sind.


Wir erfahren etwas über Kräuter und wie sie wirken.

Mit Pam machen wir zusammen
einen **Lippen-Pflegestift**
und eine **Salbe** für kleine Wunden
oder für die Haut-Pflege.

Wir benutzen dazu nur Produkte
aus der Natur.

Am Schluss dürfen alle einen Labello
und eine Salbe mit nach Hause
nehmen.



Kursleitung	Pamela Aichelburg-Petschar	
Termin	Montag, 17. Juni 2024	
Dauer	von 9:00 bis 11:30 Uhr	
Anmeldung	bis Donnerstag, 6. Juni 2024	
Gruppe	6 Personen	
Ort	autArK Zentrale Besprechungs-Raum, 2. Stock, gegenüber vom KT BIS Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt	
Preis	20 Euro 15 Euro für autArK-Beschäftigte	

Gemeinsam sicher mit unserer Polizei

In diesem Seminar erfährst du von einem Mitarbeiter der Polizei zum Beispiel:

- Was sind die Aufgaben der Polizei?
- Warum gibt es die Polizei überhaupt?
- Was für verschiedene Arten von Polizei gibt es?

Ein weiteres Thema sind die **Gefahren im Internet**.



Hast du noch andere Fragen zur Polizei?
Der Polizei-Mitarbeiter beantwortet gerne alle Fragen,
die dich interessieren.

Kursleitung Ein Beamter
des Bezirks-Polizeikommandos
Klagenfurt-Land

Termin Dienstag, 9. Juli 2024

Dauer von 9:00 bis 11:30 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag, 27. Juni 2024

Gruppe 12 Personen

Ort autArK-Tagesstätte
Fair & Work
Arbeiterheimgasse 14
9170 Ferlach

Preis kostenlos
nur für autArK-Beschäftigte

Hinweis Bei schönem Wetter findet der Workshop **draußen** statt.



Und Tor!

Wie spielt man einen Pass?

Wie schießt man ein Tor?

Kathi und Dominik zeigen, wie es geht!

Natürlich wird auch gegeneinander gespielt!

Bewegung, Spiel und Spaß ist das Motto dieses Workshops!

Das Angebot ist für **Männer UND Frauen!!!**



Hinweis: Du musst dich nicht mit Fußball auskennen!

Du musst aber gerne mit einem Ball spielen und dich gerne bewegen.

Kursleitung Katharina Kunz und Dominik Ofner

Termin Donnerstag, 25. Juli 2024

Dauer von 9:30 bis 13:00 Uhr

Anmeldung bis Montag, 15. Juli 2024

Gruppe 12 Personen

Ort Sport-Anlage ATUS Ferlach
Winkelgasse 17
9170 Ferlach

Preis 25 Euro
20 Euro für autArK-Beschäftigte
mit Snacks und Getränken für die Pausen
und Pizza zum Mittagessen



Hinweis Bitte **Turn-Schuhe** mitbringen.

Erdäpfel klauben

Marie und Ludwig bauen in Maria Saal Erdäpfel mit Pferden an.

Gemeinsam **ernten** wir mit den Pferden
Elvis und Wenya die **Bio-Erdäpfel**.

Marie und Ludwig erzählen uns,
wie die Erdäpfel wachsen.

Am Schluss probieren wir natürlich
die Erdäpfel:
Es gibt **selbstgemachte Bio-Pommes**.

Und alle dürfen
1 Kilo Bio-Erdäpfel
mit nach Hause nehmen.



Kursleitung Marie Bitzan und Ludwig Bitzan

Termin Dienstag, 30. Juli 2024

Dauer von 9:00 bis 11:30 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag, 18. Juli 2024

Gruppe 15 Personen

Ort Hofkollektiv Sonn`Werk
Am Sonn`Werk-Acker beim Blasehof
Arndorf
9063 Maria Saal

Preis 25 Euro
20 Euro für autArK-Beschäftigte
mit Bio-Pommes und Getränken



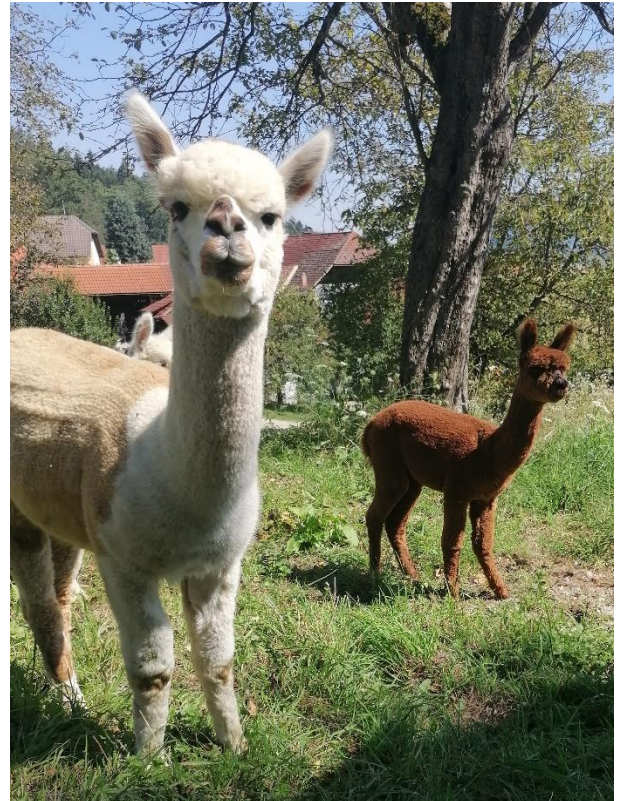
Besuch auf einem Alpaka-Hof

Auf dem Woschitz-Hof leben **5 Alpakas**.
Wir besuchen die Alpakas auf der Weide.

Wir können auch Hasen **streicheln**.
Es gibt auch noch Enten, Fische, Gänse
oder Truthühner.

Wer möchte, kann beim **Füttern** helfen.

Danach machen wir auf der Weide
ein kleines **Picknick**.



Kursleitung	Barbara Macek und Martin Woschitz
Termin	Donnerstag, 8. August 2024
Dauer	von 9:00 bis 11:00 Uhr
Anmeldung	bis Montag, 29. Juli 2024
Gruppe	10 Personen
Ort	Woschitz-Hof Judendorfer-Straße 131 9063 Klagenfurt
Preis	17 Euro 12 Euro für autArK-Beschäftigte
Hinweis	Bequeme Kleidung und Schuhe anziehen.



Kursleitung



Pamela **Aichelburg-Petschar** arbeitet bei autArK als Leitung vom Kompetenz-Team Qualität. Und sie kennt sich sehr gut mit Kräutern aus.
clever-Workshop: Labello und Salbe selber machen



Ludwig **Bitzan** arbeitet beim Verein Hofkollektiv Sonn`Werk. Er ist Landwirt.
clever-Workshop: Erdäpfel klaben



Marie **Bitzan** arbeitet beim Verein Hofkollektiv Sonn`Werk. Sie ist Volksschul-Lehrerin.
clever-Workshop: Erdäpfel klaben



Katharina **Kunz** ist bei autArK die Standort-Leitung bei Fair & Work in Ferlach. Sie ist in ihrer Freizeit Fußball-Trainerin für Kinder.
clever-Workshop: Und Tor!



Barbara **Macek** arbeitet bei autArK im Kompetenz-Team Kommunikation. Sie wohnt auf einem Bauernhof mit Alpakas.
clever-Exkursion: Besuch auf einem Alpaka-Hof



Dominik **Ofner** arbeitet bei autArK im Kompetenz-Team Infrastruktur. Er ist in seiner Freizeit Co-Trainer bei Austria Klagenfurt Champions.
clever-Workshop: Und Tor!



Gerald **Petzmann** hat 35 Jahre bei Mondi Frantschach als Meister gearbeitet. Seit er pensioniert ist, leitet er Führungen in der Papier-Fabrik.
clever-Exkursion: Besuch in einer Papier-Fabrik

GEMEINSAM.SICHER
mit unserer Polizei

Der Beamte vom **Bezirks-Polizeikommando** Klagenfurt-Land kennt sich mit allem aus, was die Polizei betrifft. Er klärt die Menschen darüber auf.
clever-Seminar: Gemeinsam sicher mit unserer Polizei



Uschi **Meixner** ist Kindergarten-Pädagogin, Wald-Pädagogin und Waldbaden-Trainerin. Sie liebt die Natur und gibt ihr Wissen darüber gerne weiter.
clever-Exkursion: Wald-Erlebnis



Hans **Walluschnig** ist Rhythmus-Lehrer mit langjähriger Erfahrung. Er ist auch Musiker und Instrumenten-Bauer.
clever-Workshop: Trommeln



Martin **Woschitz** ist Bauer. Er arbeitet viel im Wald und am Feld und versorgt die Tiere am Bauern-Hof.
clever-Exkursion: Besuch auf einem Alpaka-Hof

Anmelde-Formular

Seminar-Titel _____

Vorname _____

Nachname _____

Telefon _____

Firma _____

Fachbereich _____

Wer bezahlt das Seminar? privat meine Firma

Bitte melden Sie sich [hier](#) online an oder
schicken Sie das ausgefüllte **Anmelde-Formular** per Mail an clever@autark.co.at.

Haben Sie **Fragen?**

Das **Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung** ist für Sie da:
Sonja Renger-Wendegass 0650 355 7 356