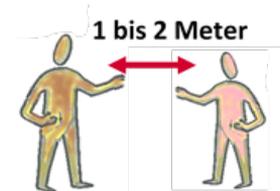


# Dürfen Sie jemandem helfen?

Eine Person hat sich **verletzt**.  
Dürfen Sie dann helfen?

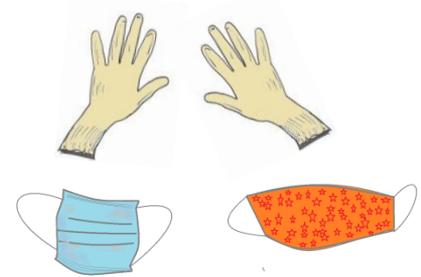
Eigentlich gilt die Regel,  
dass man 1 bis 2 Meter Abstand halten soll.



Sie müssen selbst entscheiden, ob die Hilfe für Sie in Ordnung ist.

Wenn Sie helfen, müssen Sie aber Folgendes beachten:

Wenn Sie nahe bei einem Menschen sind,  
müssen Sie sich so gut wie möglich **schützen**.  
Das können Sie mit **Einmal-Handschuhen**  
und mit einem **Mund-Nasen-Schutz**.



## Nach der Hilfe

Waschen Sie danach **gründlich** Ihre Hände  
oder desinfizieren Sie sie.



Haben Sie Angst, dass Sie sich mit dem Corona-Virus angesteckt  
haben?

Dann **rufen** Sie die **Ärztin** oder den **Arzt an**.

## Was Sie immer tun können:

- Rufen Sie mit Ihrem Handy den **Notruf** an.
- Setzen Sie die **Rettungs-Kette** in Gang.