

clever-autArK



Leicht Lesen



Kurs-Programm 2020

# Impressum

---

## Herausgeberin

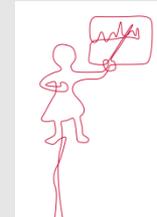
autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH  
Rudolfsbahngürtel 2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: 0463 59 72 63

E-Mail: [office@autark.co.at](mailto:office@autark.co.at)

Web: [www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

Verantwortlich für den Inhalt: Cynthia Pesjak



## Umsetzung und Gestaltung

capito Kärnten-Osttirol  
Rudolfsbahngürtel 2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee



Erarbeitet und überprüft im Oktober 2019  
nach dem Qualitäts-Standard von capito.

## Erscheinungs-Datum

Im Dezember 2019

## Was bedeutet das Gütesiegel?



Dieses Zeichen ist ein Gütesiegel.

Texte mit diesem Gütesiegel sind leicht verständlich.

Leicht Lesen gibt es in 3 Stufen.

B1: leicht verständlich

A2: noch leichter verständlich

A1: am leichtesten verständlich

# Vorwort

---

Liebe Interessierte,

auch 2020 präsentieren wir wieder unser Kurs-Programm **clever-autArK** so barrierefrei wie möglich.

Die Broschüre ist so gemacht, dass sie leicht verständlich ist.

Die Seminare sind leicht zu finden.

Die Broschüre ist handlich.

Bei autArK ist Bildung für Menschen mit Benachteiligungen oder Behinderungen ein wichtiges Angebot.

Das Besondere am clever-Programm ist, dass Menschen mit Behinderungen gemeinsam mit Menschen ohne Behinderungen die Seminare leiten.

**clever-autArK** ist ein Angebot für Beschäftigte bei autArK.

Es können sich aber auch interessierte Menschen anmelden, die nicht bei autArK beschäftigt sind.

Die Seminare ermöglichen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, dass sie Neues lernen und erleben!

Im clever-Programm gibt es wie üblich Seminare zu verschiedenen Themen. Zum Beispiel zu den Themen **Arbeit, Persönlichkeit oder Selbstbestimmung und politische Bildung**.

Aber es gibt auch wieder etwas Neues:

Wir bieten Ihnen **Gesprächs-Runden** zu unterschiedlichen Themen an.

Dabei erfahren Sie etwas über Kommunikations-Regeln.

Zum Beispiel wie man miteinander reden soll.

Und Sie können das Gelernte gleich in einem Gespräch ausprobieren.

Ab der Seite 85 finden Sie weiterhin unsere clever-Rufseminare.

Bei besonderem Assistenz-Bedarf können Sie gerne eine Begleit-Person mitbringen.

Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden!



Andreas Jesse

Geschäftsführung

# Stellen, die clever-autArK fördern

---

## Diese Stellen fördern autArK



Das ist das Logo vom Land Kärnten.



Das ist das Logo vom Europäischen Sozialfonds.  
Der Europäische Sozialfonds fördert Maßnahmen  
für die Beschäftigung und Bildung in der Europäischen Union.

Zur Europäischen Union gehören viele Länder in Europa.  
Auch Österreich gehört dazu.



Das ist das Logo vom Sozial-Ministerium-Service.

Das ist ein Amt für Menschen mit Behinderungen.

Dort gibt es viele Förderungen und Hilfen.

Auch den Behinderten-Pass gibt es dort.

Es gibt in jedem Bundesland eine Stelle vom Sozial-Ministerium-Service.

Früher hat das Sozial-Ministerium-Service **Bundes-Sozial-Amt** geheißen.

**BKS Bank** Das ist das Logo von der Bank für Kärnten  
und die Steiermark.

2020 findet bei der Bank das clever-Seminar „Sicherheit bei Bank-Geschäften“  
statt.

# Inhalt

---

Impressum .....	2
Vorwort .....	4
Stellen, die clever-autArK fördern .....	6
Übersicht über die Themen .....	10
Termine 2020 .....	14
Hinweise .....	18

**clever-Seminare .....21**

**clever-Workshops .....43**

**clever-Exkursionen .....63**

**clever-Gesprächs-Runden .....73**

**clever-Vorträge .....79**

**clever-Rufseminare .....85**

**Kursleitung mit Fachgebiet und Seminar .....93**

**Anmelde-Formular ..... 102**

---

# Übersicht über die Themen

---

## Selbstbestimmung und politische Bildung

Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter .....	22
Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter mit Erfahrung .....	24
Ich will selbst bestimmen .....	40
„Reden wir darüber“: Das ist doch nicht normal! .....	75
Das neue Erwachsenen-Schutz-Gesetz .....	80

## Gesundheit und Ernährung

Klang-Erlebnis .....	54
Cocktail-Workshop .....	58
Kräuter-Wanderung .....	64

## Persönlichkeit

Miteinander reden .....	26
Mein Körper und ich .....	30
„Reden wir darüber“: Typisch Frau! Typisch Mann! .....	76
„Was macht die Suppe im Kleiderschrank?“ .....	86
Gemeinschaft .....	88
Kommunikation .....	89
Konflikte .....	90

## Arbeit

Seminar-Reihe: Bewerbung .....	32
Anlehre und danach? .....	34
Bewerbung und Lebenslauf - Schreib-Werkstatt .....	36
Das Vorstellungsgespräch .....	38
Willkommen bei autArk .....	82

## Natur und Kultur

Malen mit Spaß .....	46
Musik-Workshop .....	48
Fantasie-Reise durch Hawaii .....	56
Tier-Begegnung im Tiko .....	70
„Reden wir darüber“: Umwelt-Schutz .....	74

## Praktisches für das Leben

Hübsch im Alltag .....	52
Gruß-Karten für jeden Anlass .....	60
Sicherheit bei Bank-Geschäften .....	68

## Computer und Technik

Das Internet - Vorzüge und Gefahren .....	28
Seminar-Reihe: Bewerbung .....	32
Bewerbung und Lebenslauf - Schreib-Werkstatt .....	36
Die capito-App .....	44
Computer-Kurs .....	50
Foto-Spaziergang .....	66

# Termine 2020

---

## im Januar und Februar

Mittwoch	29. Januar	Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter .....	22
Donnerstag	20. Februar	Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter mit Erfahrung .....	24

## im März, April und Mai

Mittwoch	4. März	Die capito-App .....	44
Donnerstag	12. März	Miteinander reden .....	26
Mittwoch	18. März	Malen mit Spaß .....	46
Donnerstag	23. April	Das neue Erwachsenen-Schutz-Gesetz .....	80
Dienstag	28. April	Hübsch im Alltag .....	52
Donnerstag	28. Mai	Tier-Begegnung im Tiko .....	70

## im Juli

Mittwoch	1. Juli	Fantasie-Reise durch Hawaii .....	56
Donnerstag	9. Juli	Cocktail-Workshop .....	58

## im September, Oktober und November

Montag	7. September	Bewerbung: Anlehre und danach? .....	34
Freitag	11. September	Gruß-Karten für jeden Anlass .....	60
Mittwoch	23. + 24. September	Bewerbung und Lebenslauf - Schreib-Werkstatt .....	36
Dienstag	29. September	Bewerbung: Das Vorstellungsgespräch .....	38
Mittwoch	21. Oktober	Ich will selbst bestimmen .....	40
Donnerstag	26. November	Willkommen bei autArK .....	82

## Termine nach Absprache mit Anmelde-Frist

### Anmeldung bis 31. März

Das Internet - Vorzüge und Gefahren .....	28
Mein Körper und ich .....	30
Musik-Workshop .....	48
Computer-Kurs .....	50
Kräuter-Wanderung .....	64

### Anmeldung bis 30. April

Klang-Erlebnis .....	54
Foto-Spaziergang .....	66
Sicherheit bei Bank-Geschäften .....	68
„Reden wir darüber“: Umwelt-Schutz .....	74
„Reden wir darüber“: Das ist doch nicht normal! .....	75
„Reden wir darüber“: Typisch Frau! Typisch Mann! .....	76

### Termine nach Absprache mit Cynthia Pesiak

„Was macht die Suppe im Kleiderschrank?“ .....	86
Gemeinschaft .....	88
Kommunikation .....	89
Konflikte .....	90

# Hinweise

---

## Assistenz

Eine persönliche Assistenz müssen Sie bitte selbst organisieren. Das kann zum Beispiel eine Übersetzerin oder ein Übersetzer für Gebärden-Sprache sein.

## Anmelde-Formular

Sie können sich direkt im Internet über diesen Link anmelden:  
[www.autark.co.at/angebote-zur-chancengleichheit/](http://www.autark.co.at/angebote-zur-chancengleichheit/).

## Bezahlung

Sie erhalten nach dem Seminar eine **Rechnung** mit Erlagschein. Bei vielen Kursen gibt es Essen und Getränke. Das Essen und die Getränke sind beim Seminar-Preis mit dabei.

### Was müssen Sie beachten, wenn Sie sich vom Seminar abmelden?

- **7 oder mehr Tage**, bevor das Seminar beginnt:  
Sie bezahlen **nichts**.
- **1 bis 7 Tage**, bevor das Seminar beginnt:  
Sie bezahlen die  **Hälfte** von den Seminar-Kosten.
- Am **Seminar-Tag** oder wenn Sie sich überhaupt **nicht abmelden**:  
Sie bezahlen die **ganzen** Seminar-Kosten.
- Wenn eine **andere Person** das Seminar besucht und nicht Sie:  
Sie bezahlen **nichts**.  
Die Ersatz-Person bekommt die Rechnung.

### **Absage von Seminaren**

Wenn sich zu wenige Personen zum Seminar anmelden, kann autArK **bis 2 Wochen** vor dem Seminar den Termin absagen. Wir benachrichtigen Sie dann. Sie bekommen keine Rechnung.

### **Termin-Änderung**

Es kann passieren, dass zum Beispiel die Kursleitung krank wird. Dann müssen wir den Termin für das Seminar ändern oder das Seminar absagen. Wir benachrichtigen Sie, ob es einen neuen Termin gibt. Sie können sich dann entscheiden, ob der neue Termin für Sie passt.

### **Teilnahme-Bestätigung**

Nach dem Seminar bekommen Sie eine Teilnahme-Bestätigung.

# clever-Seminare

Der **Termin** und der **Ort** der clever-Seminare sind bereits **fixiert**.

Die Inhalte sind ganz unterschiedlich.

Es gibt Halbtags-Seminare mit ungefähr 3 Stunden und Ganztags-Seminare mit 5 Stunden.

Außerdem gibt es Seminare, die an 2 Vormittagen stattfinden.

Jede interessierte Person kann sich zu einem clever-Seminar anmelden.

# Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter

Diese Schulung ist ...

- für Personen, die in der Selbstvertretung mitarbeiten wollen.
- für die **Selbstvertretung im Standort**.  
Das sind die Standort-Sprecherinnen und Standort-Sprecher von autArK.

Selbstvertretung  
im Standort



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)



Sie erfahren, wie Sie die Aufgaben in der Selbstvertretung gut erledigen können.

Zum Beispiel:

- Wie mache ich eine Besprechung?
- Wie kann ich Fragen stellen?
- Wie spreche ich vor Gruppen?

**Kursleitung** Dorothea Ebner-Holzinger,  
Manuel Stromberger, Werner Wastian,  
Natalie Drosch, Lisa Leimisch und  
Laura Petritz



**Termin** Mittwoch, 29. Januar 2020

**Dauer** von 9.00 bis 15.00 Uhr

**Anmeldung** bis Mittwoch, 8. Januar 2020

**Gruppe** 14 Personen



**Ort** autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4  
9371 Brückl



**Preis** 70 Euro; mit Getränken, Obst  
und Mittagessen

Für die **Selbstvertretung** von autArK bezahlt autArK die Kosten.

**Hinweis** Bei über 14 Anmeldungen gibt es einen Zusatz-Termin.

# Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter mit Erfahrung

Diese Schulung ist ...

- für Personen, die schon in der Selbstvertretung mitarbeiten und Erfahrungen haben.
- für die **Selbstvertretung im Standort**.  
Das gilt für die Personen von autArK, die schon öfter Standort-Sprecherinnen und Standort-Sprecher waren.

Selbstvertretung  
im Standort



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)



Vor der Schulung fragen wir, was Sie besprechen möchten, zum Beispiel:

- Wie leite ich ein Gespräch?
- Wie gehe ich mit Beschwerden um?
- Wie mache ich Umfragen?

Wir sprechen auch über die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

**Kursleitung** Dorothea Ebner-Holzinger,  
Manuel Stromberger, Marcel Blaschun,  
Natalie Drosch, Lisa Leimisch und  
Laura Petritz



**Termin** Donnerstag, 20. Februar 2020

**Dauer** von 9.00 bis 15.00 Uhr

**Anmeldung** bis Donnerstag, 30. Januar 2020

**Gruppe** 14 Personen



**Ort** autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4  
9371 Brückl

**Preis** 70 Euro; mit Getränken, Obst  
und Mittagessen



Für die **Selbstvertretung** von autArK bezahlt autArK die Kosten.

**Hinweis** Bei über 14 Anmeldungen gibt es einen Zusatz-Termin.

## Miteinander reden

Wir sprechen die gleiche Sprache. Wir benutzen dieselben Wörter.

Aber manchmal ...

- verstehen wir einander trotzdem nicht.
- entstehen Missverständnisse.
- verletzen wir einander.

In diesem Seminar erfahren Sie,

- warum das so ist.
- was man dagegen tun kann.

Sie erarbeiten Möglichkeiten, wie Sie solche Situation vermeiden oder klären können.

Wenn Sie wollen, können Sie verschiedene Möglichkeiten auch gleich ausprobieren.

**Kursleitung** Cynthia Pesjak  
**Termin** Donnerstag, 12. März 2020  
**Dauer** von 9.00 bis 15.00 Uhr  
**Anmeldung** bis Donnerstag, 20. Februar 2020



**Gruppe** 10 Personen  
**Ort** autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4  
9371 Brückl

**Preis** 70 Euro;  
mit Getränken, Obst und Mittagessen

**Hinweis** Sie möchten mehr über das Thema Sprache erfahren?  
Dann sind Sie hier richtig.

## Das Internet - Vorzüge und Gefahren

Heute kommt fast niemand mehr ohne Internet aus.

Wir informieren uns im Internet.

Wir sprechen und tauschen uns mit anderen Menschen im Internet aus.

Zum Beispiel über soziale Netzwerke wie Facebook oder WhatsApp.

Wie können Sie das Internet sicher benützen?

Welche Gefahren sind im Internet?

Zum Beispiel können Spiele im Internet sehr lehrreich sein.

Sie können aber auch süchtig machen.

Über das Internet stellen wir Kontakt zu anderen Menschen her.

Andere Menschen können aber alles lesen, was wir dort hineinschreiben.

Vielleicht geht sie das aber überhaupt nichts an.

Sie erfahren, für was das Internet gut ist

und für was es nicht gut ist.

<b>Kursleitung</b>	Kristijan Rehsman
<b>Termin</b>	Wir sammeln die Anmeldungen und vereinbaren dann einen Termin.
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 13.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Donnerstag, 30. April 2020
<b>Gruppe</b>	10 Personen
<b>Ort</b>	autArK Zentrale Come IN Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
<b>Preis</b>	50 Euro; mit Getränken, Obst und Mittagessen
<b>Hinweis</b>	Sie sollten mit dem Internet umgehen können.



# Mein Körper und ich

Hier erfahren Sie,

- welche körperlichen Merkmale Frauen haben.
- welche körperlichen Merkmale Männer haben.

Sie reden über Fragen zu den Themen:

- Sexualität
- Verhütung
- Liebe

Wir reden miteinander in Gruppen:

- Frauen in einer Gruppe nur mit Frauen
- Männer in einer Gruppe nur mit Männern

**Kursleitung** Sandra Mutschlechner und Yvonne Maier

**Termin** Wir sammeln die Anmeldungen  
und vereinbaren dann einen Termin.

**Dauer** von 9.00 bis 15.00 Uhr

**Anmeldung** bis Donnerstag, 30. April 2020

**Gruppe** 6 Frauen und 6 Männer

**Ort** autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4  
9371 Brückl

**Preis** 70 Euro;  
mit Getränken, Obst und Mittagessen



## Seminar-Reihe: Bewerbung

Zu dieser Seminar-Reihe gehören 3 Seminare:

- Anlehre und danach?
- Bewerbung und Lebenslauf - Schreib-Werkstatt
- Das Vorstellungsgespräch

**Sie finden diese Seminare auf den nächsten 3 Doppel-Seiten.**

Sie können diese 3 Seminare einzeln buchen.

Sie können aber auch alle 3 Seminare zusammen buchen.

Wenn Sie **alle 3 Seminare** buchen,  
dann müssen Sie für das 3. Seminar **nichts** bezahlen.

<b>Termin</b>	3 Termine: Alle Termine sind im September 2020.
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 13.00 Uhr oder von 9.00 bis 15.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Montag, 29. Juni 2020
<b>Gruppe</b>	6 bis 10 Personen, je nach Seminar
<b>Ort</b>	autArKademie Brückl Raunacherweg 4 9371 Brückl
<b>Preis</b>	Jedes Seminar kostet <b>einzel</b> n 70 Euro. Wenn Sie alle <b>3 Seminare</b> buchen, kostet das nur <b>140 Euro</b> .
<b>Hinweis</b>	Diese Seminare sind für Personen ab dem <b>2. Jahr</b> in der <b>Anlehre</b> und im <b>ChancenForum<sup>light</sup></b> .

## Bewerbung: Anlehre und danach?

Sie sind schon im **2. Jahr** in der Anlehre oder im ChancenForum<sup>light</sup>.

Gemeinsam mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sprechen Sie über die Zeit **nach** der Anlehre oder **nach** dem ChancenForum<sup>light</sup>.

Sie beginnen zu planen, welche beruflichen Wege Sie danach gehen wollen.

Was Sie in diesem Seminar erwartet:

- Sie reden viel mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern.
- Sie machen Gruppen-Arbeiten.
- Sie führen Übungen durch.
- Sie erarbeiten für sich und alle anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Plan.

<b>Kursleitung</b>	Angela Reiner und Martin Moser
<b>Termin</b>	Montag, 7. September 2020
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 15.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Montag, 29. Juni 2020
<b>Gruppe</b>	10 Personen
<b>Ort</b>	autArKademie Brückl Raunacherweg 4 9371 Brückl
<b>Preis</b>	70 Euro; mit Getränken, Obst und Mittagessen



**Hinweis** Dieses Seminar ist für Personen ab dem **2. Jahr** in der **Anlehre** und im **ChancenForum<sup>light</sup>**.

# Bewerbung: Bewerbung und Lebenslauf - Schreib-Werkstatt

Dieses Seminar beschäftigt sich mit diesen Fragen:

- Wie schreibt man eine Bewerbung?
- Was muss in einem Lebenslauf stehen?
- Welche Dokumente gehören zu einer Bewerbung dazu?

Beim 1. Termin erfahren Sie, wie man eine Bewerbung schreibt.

Bringen Sie dafür Adressen von Betrieben mit, wo Sie sich bewerben wollen.

Am 2. Termin erfahren Sie, wie man einen Lebenslauf erstellen kann.

Bringen Sie dafür Ihre **persönlichen Daten** wie zum Beispiel

Ihre Adresse, Ihr Geburts-Datum oder den Namen Ihres Geburts-Ortes mit.

**Wichtig:** Ihre persönlichen Daten verwenden nur Sie selbst.

Ihre Daten werden nirgendwo anders gespeichert oder verwendet.

<b>Kursleitung</b>	Cynthia Pesjak und Breda Gspan
<b>Termin</b>	Mittwoch, 23. September 2020 und Donnerstag, 24. September 2020
<b>Dauer</b>	jeweils von 9.00 bis 13.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Montag, 29. Juni 2020
<b>Gruppe</b>	6 Personen
<b>Ort</b>	autArKademie Brückl Raunacherweg 4 9371 Brückl
<b>Preis</b>	70 Euro; mit Getränken, Obst und Mittagessen



**Hinweis** Dieses Seminar ist für Personen ab dem **2. Jahr** in der **Anlehre** und im **ChancenForum<sup>light</sup>**.  
Sie müssen mit dem Word-Programm umgehen können.

## Bewerbung: Das Vorstellungsgespräch

Der erste Eindruck zählt!

Deshalb ist es wichtig,

- wie Sie zum Bewerbungsgespräch erscheinen
- und wie Sie sich dort verhalten.

Sie erfahren zum Beispiel,

- wie wichtig die richtige Bekleidung und Sauberkeit sind.
- wie Sie mit Ihrer Gesprächspartnerin oder Ihrem Gesprächspartner sprechen sollen.
- wie wichtig die Körpersprache ist.  
Zum Beispiel wie Sie sitzen oder ob Sie jemanden anschauen oder wegschauen.
- welche Unterlagen Sie mitnehmen müssen.

<b>Kursleitung</b>	Rosemarie Klavzer-Wiedernig und Stefan Kienberger
<b>Termin</b>	Dienstag, 29. September 2020
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 15.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Montag, 29. Juni 2020
<b>Gruppe</b>	10 Personen
<b>Ort</b>	autArKademie Brückl Raunacherweg 4 9371 Brückl
<b>Preis</b>	70 Euro; mit Getränken, Obst und Mittagessen



**Hinweis** Dieses Seminar ist für Personen ab dem **2. Jahr** in der **Anlehre** und im **ChancenForum<sup>light</sup>**.

# Ich will selbst bestimmen

Wir reden darüber:

- Bei was entscheiden andere Menschen für mich?
- Bei was möchte ich selbst bestimmen?
- Wie kann ich etwas in meinem Leben verändern?

Sie erfahren, wie Sie gute Entscheidungen treffen können.

**Kursleitung** Dorothea Ebner-Holzinger und Erika Anderwald

**Termin** Mittwoch, 21. Oktober 2020

**Dauer** von 9.00 bis 15.00 Uhr

**Anmeldung** bis Mittwoch, 30. September 2020

**Gruppe** 10 Personen

**Ort** autArK Zentrale  
Come IN  
Rudolfsbahngürtel 2  
9020 Klagenfurt

**Preis** 70 Euro;  
mit Getränken, Obst und Mittagessen

**Hinweis** Denken Sie gerne über sich und Ihr Leben nach?  
Möchten Sie gerne mit anderen Menschen darüber reden?  
Dann sind Sie in diesem Seminar richtig.



Für Ihre Notizen

---

# clever-Workshops

Der **Termin** und der **Ort** der clever-Workshops sind bereits **fixiert**.  
Die Themen sind ganz unterschiedlich.

Es gibt Halbtags-Workshops mit 3 Stunden  
und Ganztags-Workshops mit ungefähr 5 Stunden.

Jede interessierte Person kann sich zu einem clever-Workshop anmelden.

Alles ist gleich wie beim clever-Seminar.

Aber zusätzlich können Sie in einem Workshop sehr viel selbst machen.  
Manchmal können Sie auch am Ende Ihr selbst gemachtes Produkt  
mit nach Hause nehmen.

## Die capito-App

Mit der capito-App erhalten Sie leicht verständliche Texte direkt auf Ihr Handy.



In diesem Workshop erfahren Sie,

- wie Sie die App auf Ihr Handy laden.
- wie Sie zwischen den Sprachstufen wählen können.
- wie Sie die Vorlese-Funktion nutzen.
- wie Sie einen neuen QR-Code einscannen.
- dass Sie mit der App gratis zum Beispiel einen Krimi oder Nachrichten in einfacher Sprache lesen können.



<b>Kursleitung</b>	Sonja Renger-Wendegass
<b>Termin</b>	Mittwoch, 4. März 2020
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 11.30 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Mittwoch, 12. Februar 2020
<b>Gruppe</b>	8 Personen
<b>Ort</b>	autArK Zentrale Come IN Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
<b>Preis</b>	20 Euro; mit Getränken und Obst
<b>Hinweis</b>	Sie müssen ein Handy haben. Die App ist gratis erhältlich.



## Malen mit Spaß

Entdecken Sie die Künstlerin oder den Künstler in sich!  
Malen macht Spaß und regt die Fantasie an.

Die Kursleitung zeigt Ihnen, wie Sie ein Bild malen können.  
Sie brauchen keine Kenntnisse im Malen oder in den Farben.

Sie malen Ihr eigenes Bild,  
welches Sie auch mit nach Hause nehmen dürfen.

<b>Kursleitung</b>	Christina Supanz
<b>Termin</b>	Mittwoch, 18. März 2020
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 15.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Mittwoch, 26. Februar 2020
<b>Gruppe</b>	9 Personen
<b>Ort</b>	autArKademie Brückl Raunacherweg 4 9371 Brückl
<b>Preis</b>	70 Euro; mit Getränken, Obst und Mittagessen
<b>Hinweis</b>	Sie müssen mit einem Pinsel umgehen können.



# Musik-Workshop

Sie gehen in die Musikschule **Klagenfurt**.

Dort probieren Sie viele Instrumente aus, zum Beispiel:

- Klavier
- Schlagzeug
- viele Trommeln
- Bassgitarre
- elektronische Instrumente

Sie werden ein bisschen tanzen, sehr viel musizieren und sogar etwas singen.

Wer sich traut, kann auch mit einem Mikrofon singen!

<b>Kursleitung</b>	Dieter Bucher
<b>2 Termine</b>	Wir sammeln die Anmeldungen und vereinbaren dann einen Termin.
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 15.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Dienstag, 31. März 2020
<b>Gruppe</b>	12 Personen
<b>Orte</b>	Musikschule Klagenfurt, neben dem Stadt-Theater Norbert-Artner-Park 1 9020 Klagenfurt
<b>Preis</b>	70 Euro; Getränke und Lunch-Paket
<b>Hinweis</b>	Nehmen Sie bitte Hausschuhe mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.



# Computer-Kurs

Der Umgang mit dem Computer wird immer wichtiger.

Dazu gehört auch, dass man viele amtliche Briefe mit dem Computer schreibt. Besonders wenn Sie sich auf einen Arbeits-Platz bewerben, brauchen Sie das Word-Programm.

In diesem Seminar erfahren Sie,

- wie Sie am Computer ein Word-Dokument erstellen und abspeichern.
- wie Sie in diesem Word-Dokument schreiben.
- wie Sie in dieses Word-Dokument verschiedene Dinge einfügen können.
- welchen Namen Sie diesem Word-Dokument geben.

Dieses Seminar ist für Personen im **1. Jahr der Anlehre** und im **ChancenForum<sup>light</sup>**.

Hier lernen Sie wichtige Grundlagen.

So können Sie im **2. Jahr der Anlehre** und im **ChancenForum<sup>light</sup>** lernen, wie Sie eine Bewerbung und einen Lebenslauf schreiben.

<b>Kursleitung</b>	Kristijan Rehsman und Team
<b>Termin</b>	Wir sammeln die Anmeldungen und vereinbaren dann einen Termin.
<b>Dauer</b>	2 Tage von 9.00 bis 11.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Dienstag, 31. März 2020
<b>Gruppe</b>	8 Personen
<b>Ort</b>	autArK Zentrale Come IN Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
<b>Preis</b>	70 Euro; mit Getränken und Obst



**Hinweis** Dieses Seminar ist für Personen im 1. Jahr der Anlehre. Es findet an 2 Terminen mit einem Tag Abstand statt.

## Hübsch im Alltag

Sie lernen unterschiedliche Arten von Make-up kennen, zum Beispiel

- Make-up für den Tag
- oder Make-up für den Abend.

Sie erfahren etwas über

- das Schminken
- und die unterschiedlichen Schmink-Produkte.

Sie lernen,

- wie Sie sich schminken können.
- wie Sie Ihre eigene Schmink-Technik verbessern.

Zuerst bekommen Sie von Viola Reuther verschiedene Informationen über das Schminken.

Dann zeigt sie Ihnen unterschiedliche Techniken.

Danach können Sie selbst ausprobieren, wie es geht.

<b>Kursleitung</b>	Breda Gspan und Viola Reuther
<b>Termin</b>	Dienstag, 28. April 2020
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 15.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Dienstag, 7. April 2020
<b>Gruppe</b>	14 Personen
<b>Ort</b>	autArKademie Brüchl Raunacherweg 4 9371 Brüchl
<b>Preis</b>	70 Euro; mit Getränken, Obst und Mittagessen



**Hinweis** Wenn Sie mehr über das Schminken lernen wollen, dann sind Sie hier richtig.  
Wenn Sie eigenes Make-up und Schmink-Sachen haben, dann bringen Sie sie bitte mit.

## Klang-Erlebnis

Sie erfahren in diesem Workshop,

- wie Sie Klänge selbst erzeugen können.
- wie Sie Klänge hören können.
- wie Sie Klänge spüren können.

Zur Einstimmung machen Sie eine Klang-Reise.

Dann erzeugen Sie mit verschiedenen Klang-Instrumenten Klänge.  
Sie erfahren, was Sie und andere dabei fühlen.

Zum Schluss machen Sie wieder eine Klang-Reise,  
aber dieses Mal zum Ausklang.

<b>Kursleitung</b>	Erich Begusch
<b>Termin</b>	Wir sammeln die Anmeldungen und vereinbaren dann einen Termin.
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 13.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Donnerstag, 30. April 2020
<b>Gruppe</b>	12 Personen
<b>Ort</b>	autArKademie Brückl Raunacherweg 4 9371 Brückl
<b>Preis</b>	50 Euro; mit Getränken, Obst und Mittagessen
<b>Hinweis</b>	Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie Decken und Polster mit.



## Fantasie-Reise durch Hawaii

**Machen Sie mit uns eine Fantasie-Reise nach Hawaii  
mit Bildern und Musik!**

Die Inseln von Hawaii laden zum Träumen ein.

Im Urwald begegnen uns exotische Pflanzen.

Auf den dunklen Lava-Feldern geht´s zum Vulkan.

Manche Vulkane arbeiten noch immer.

In dem türkisfarbenen Wasser gibt es eine bunte Unterwasser-Welt.

In den Pausen werden Sie mit köstlichen Cocktails  
und passenden Köstlichkeiten verwöhnt.

**Kursleitung** Daniela Lindner und Birgit Blasnik

**Termin** Mittwoch, 1. Juli 2020

**Dauer** von 9.00 bis 15.00 Uhr

**Anmeldung** bis Mittwoch, 10. Juni 2020

**Gruppe** 15 Personen

**Ort** autArKademie Brückl  
Raunacherweg 4  
9371 Brückl

**Preis** 70 Euro;  
mit Getränken, Obst und Mittagessen

**Hinweis** Sie brauchen bequeme Kleidung.  
Bringen Sie bitte eine Matte oder eine Wolldecke mit.  
Vielleicht mögen Sie auch einen Blumen-Kranz  
oder etwas anderes Passendes zu Hawaii mitbringen.



## Cocktail-Workshop

Ein Cocktail ist ein Getränk aus mehreren Zutaten.

Am Vormittag erfahren Sie viele interessante Dinge über Cocktails und wie man sie macht.

Sie bereiten die verschiedenen Garnituren für die Cocktails selbst zu.

Am Nachmittag mixen Sie verschiedene Cocktails und verkosten diese im Anschluss.

Alle Cocktails sind **ohne Alkohol**.

Sie nehmen dafür verschiedene Fruchtsäfte, Sirupe, Obst und Zucker.

**Wichtig:** Die Cocktails enthalten viel Zucker.

Deshalb ist der Workshop für Personen mit Diabetes nicht geeignet.

**Kursleitung** Julia Moser, Joachim Lueder  
und das Service-Team  
der autArkademie



**Termin** Donnerstag, 9. Juli 2020

**Dauer** von 9.00 bis 15.00 Uhr

**Anmeldung** bis Donnerstag, 18. Juni 2020

**Gruppe** 9 Personen

**Ort** autArkademie Brückl  
Raunacherweg 4  
9371 Brückl



**Preis** 70 Euro;  
mit Getränken, Obst und Mittagessen

**Hinweis** Sie müssen mit einem Messer umgehen können.  
Vertragen Sie bestimmte Lebensmittel nicht?  
Dann sagen Sie uns das bitte am Beginn des Workshops.

## Gruß-Karten für jeden Anlass

Sie erfahren,

- für welche Anlässe Sie Karten gestalten können.
- welche Materialien Sie verwenden können.
- welche Arten es gibt,  
wie Sie eine Gruß-Karte machen können.
- welche Vorteile eine Gruß-Karte hat.  
Man kann ja auch per Mail, WhatsApp oder SMS  
Glück-Wünsche senden.

<b>Kursleitung</b>	Bianca Amschl und Silke Wieland
<b>Termin</b>	Freitag, 11. September 2020
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 13.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Freitag, 21. August 2020
<b>Gruppe</b>	8 Personen
<b>Ort</b>	autArKademie Brückl Raunacherweg 4 9371 Brückl
<b>Preis</b>	50 Euro; mit Getränken, Obst und Mittagessen



Für Ihre Notizen

---

# clever-Exkursionen

Exkursionen sind Ausflüge, wo man etwas lernt.

Die **Termine** für die Exkursionen sind bereits **fixiert**.

Sie finden außerhalb von den autArK-Standorten statt.

Es kann ein Ausflug in die Natur sein

oder ein Besuch im Museum oder ein Konzert-Besuch.

Jede interessierte Person kann sich zu einer clever-Exkursion anmelden.

## Kräuter-Wanderung

Sie erleben die Natur mit allen Sinnen.

Wie fühlt sich das an:

- mit den Füßen im nassen Gras gehen?
- über die Rinde von einem Baum gehen?
- das Blatt in meinen Händen?

Sie erkennen die Pflanzen.

Was können Sie mit den Pflanzen machen? Was können sie essen?

Was können Sie erschmecken, was erfühlen und was ertasten?

Welcher Weg liegt zwischen dem Platz in der Natur  
und dem fertigen Essen auf dem Tisch?

**Wichtig:** Sie müssen gut gehen können.

Wenn gewünscht, organisieren wir eine Kräuter-Wanderung  
für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer Geh-Behinderung.

<b>Kursleitung</b>	Elisabeth Würcher
<b>Termin</b>	Wir sammeln die Anmeldungen und vereinbaren dann einen Termin.
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 13.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Dienstag, 31. März 2020
<b>Gruppe</b>	10 Personen
<b>Orte</b>	Kloster Wernberg Klosterweg 2 9241 Wernberg
<b>Preis</b>	50 Euro; mit Getränken, Obst und Jause
<b>Hinweis</b>	Für diese Exkursion brauchen Sie feste Schuhe, eine Windjacke oder Regenjacke, eventuell einen Sonnenschutz.



## Foto-Spaziergang

Für diesen Workshop müssen Sie mit dem Handy umgehen können.  
Und Ihr Handy muss eine Kamera haben.

Sie erfahren,

- auf was Sie für gute Fotos achten müssen.
- wie Sie die Fotos am Handy weiter bearbeiten können.
- wie Sie aus Ihren Fotos eine Collage oder eine Story machen können.

Sie entdecken mit Ihrer Handy-Kamera verschiedene Dinge, zum Beispiel:

- die Natur
- Gebäude
- Grundformen

<b>Kursleitung</b>	Andreas Prohart
<b>Termin</b>	Wir sammeln die Anmeldungen und vereinbaren dann einen Termin.
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 15.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Donnerstag, 30. April 2020
<b>Gruppe</b>	10 Personen
<b>Orte</b>	Wir suchen dort einen Seminar-Raum, wo die meisten Anmeldungen her kommen.
<b>Preis</b>	70 Euro; mit Getränken, Obst und Mittagessen oder Lunch-Paket
<b>Hinweis</b>	Suchen Sie im Google Play Store nach <b>Snapseed</b> . Sie können sich dieses Foto-Programm gratis auf Ihr Handy laden.



## Sicherheit bei Bank-Geschäften

Dieses Seminar findet in einer Bank in Klagenfurt statt.

Sie lernen, wie Sie einen Bankomaten bedienen.  
Oder wie Sie sich am Bank-Schalter verhalten.

Wenn Sie möchten, sprechen wir auch über Bank-Geschäfte im Internet.  
Sie bekommen Tipps und Hinweise, wie Sie sicher mit Geld umgehen.

Am Vormittag erarbeiten Sie das Thema in der Gruppe mit der Kursleitung.  
Am Nachmittag besuchen Sie den Schalter-Raum von einer Bank.

**Kursleitung** Team der Bank-Filiale Neuer Platz

**BKS Bank**

**Termin** Wir sammeln die Anmeldungen  
und vereinbaren dann einen Termin.

**Dauer** von 10.00 bis 14.00 Uhr

**Anmeldung** bis Donnerstag, 30. April 2020

**Gruppe** 10 Personen

**Ort** BKS-Filiale Neuer Platz  
Doktor-Arthur-Lemisch-Platz 5  
9020 Klagenfurt

**Preis** 50 Euro;  
mit Getränken und Lunch-Paket

**Hinweis** Sie möchten Ihr Geld selbst verwalten?  
Oder Sie haben vor, das in Zukunft selbst zu machen?  
Dann sind Sie hier richtig.

## Tier-Begegnung im TiKo

TiKo ist eine Abkürzung.

Es bedeutet **T**ierschutz-**K**ompetenz-Zentrum.

Das TiKo ist ein Tierheim in Klagenfurt.

Sie bekommen erklärt,

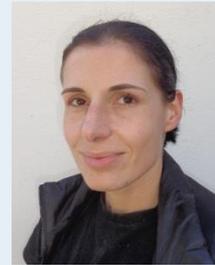
- was das TiKo ist
- und was wir dort machen.

Danach machen Sie einen Rundgang durch die Tier-Bereiche vom TiKo.

Sie stellen aus einheimischen Grünpflanzen  
Futter-Zöpfe oder etwas Ähnliches her.

Zum Schluss können Sie die Ziegen und Kleintiere  
mit dem gesammelten Futter füttern.

<b>Kursleitung</b>	Tanja Eberhard, Birgit Galler und Michelle Pichler
<b>Termin</b>	Donnerstag, 28. Mai 2020
<b>Dauer</b>	von 13.00 bis 15.30 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Donnerstag, 7. Mai 2020
<b>Gruppe</b>	8 Personen
<b>Orte</b>	TiKo - Tierschutz-Kompetenz-Zentrum Judendorferstraße 46 9020 Klagenfurt
<b>Preis</b>	30 Euro; mit Getränken
<b>Hinweis</b>	Ziehen Sie bitte bequeme Schuhe an. Sie dürfen keine Angst vor Tieren haben.





# clever- Gesprächs-Runden

Der Ort für die clever-Gesprächs-Runden ist bereits **fixiert**.

Die Gesprächs-Runden dauern etwa 2 ½ Stunden.

Jede interessierte Person kann sich zu einer clever-Gesprächs-Runde anmelden.

Sie können die Gesprächs-Runden auch wie ein clever-Rufseminar für Ihre Wohn-Gruppen oder Arbeits-Teams buchen.

Sie sollten Interesse an den Themen haben  
und gerne mit anderen darüber reden wollen.

## **„Reden wir darüber“: Umwelt-Schutz**

Die Natur ist sehr wertvoll für uns.

Wir alle können und müssen sie schützen.

Sie erfahren in dieser Gesprächs-Runde, was wir dafür tun können.

Und Sie reden mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern darüber.

Sie bekommen Informationen zu den Themen und  
zu den Kommunikations-Regeln.

Sie können dann Fragen stellen und Ihre Meinung dazu sagen.

# „Reden wir darüber“: Das ist doch nicht normal!

Was ist normal?

**Es ist normal, verschieden zu sein.**

Was bedeutet das im Alltag?

Wir entdecken ...

- unsere Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- und die Verschiedenheiten im Alltag.

Sie bekommen Informationen zu den Themen und zu den Kommunikations-Regeln.

Sie können dann Fragen stellen und Ihre Meinung dazu sagen.

## „Reden wir darüber“: Typisch Frau! Typisch Mann!

Frauen können nicht einparken!

Männer können sich nicht in andere Menschen hineinfühlen!

Stimmt das wirklich?

Darüber diskutieren Sie mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Sie bekommen Informationen zu den Themen und zu den Kommunikations-Regeln.

Sie können dann Fragen stellen und Ihre Meinung dazu sagen.

# Umwelt-Schutz • Das ist doch nicht normal!

## • Typisch Frau! Typisch Mann!

<b>Kursleitung</b>	Cynthia Pesjak
<b>Termin</b>	Wir sammeln die Anmeldungen und vereinbaren dann einen Termin.
<b>Dauer</b>	etwa 2 ½ Stunden
<b>Anmeldung</b>	bis Donnerstag, 30. April 2020
<b>Gruppe</b>	10 Personen
<b>Ort</b>	autArK Zentrale Come IN, Seminar-Raum 1 Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
<b>Preis</b>	20 Euro; mit Getränken, Obst oder Gebäck



Für Ihre Notizen

---

# clever-Vorträge

Der **Termin** und der **Ort** der clever-Vorträge sind bereits **fixiert**.

Die Vorträge dauern zwischen 1 Stunde und 3 Stunden.

Jede interessierte Person kann sich zu einem clever-Vortrag anmelden.

# Das neue Erwachsenen-Schutz-Gesetz

Es gibt ein neues Erwachsenen-Schutz-Gesetz.  
Früher war es das Sachwalter-Recht.

Sie bekommen Information  
über die 4 Arten der Erwachsenen-Vertretung.

Wir sprechen über Fragen wie zum Beispiel:

- Was ist eine Erwachsenen-Vertretung?
- Wer darf eine Erwachsenen-Vertretung übernehmen?
- Was darf und was muss die Erwachsenen-Vertretung tun?
- Wann endet eine Erwachsenen-Vertretung?

<b>Kursleitung</b>	Dorothea Ebner-Holzinger und Manuel Stromberger
<b>Termin</b>	Donnerstag, 23. April 2020
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 11.30 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Donnerstag, 2. April 2020
<b>Gruppe</b>	20 Personen
<b>Ort</b>	autArK Zentrale Come IN, Seminar-Raum 1 Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
<b>Preis</b>	10 Euro; mit Getränken  Für Klientinnen und Klienten von autArK bezahlt autArK die Kosten.



# Willkommen bei autArK

Sie besuchen die Zentrale von autArK in Klagenfurt.

Wir informieren Sie über die verschiedenen Arbeits-Bereiche von autArK.  
Sie lernen die verschiedenen Abteilungen der Verwaltung kennen.

Sie besuchen die Stabsstellen, die Fachbereichs-Leitungen  
und die Geschäfts-Führung von autArK.  
Sie können auch gerne Fragen stellen.

Wir sprechen über die verschiedenen Berufe der Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter von autArK.

## Info

Die **Selbstvertretung im Standort** möchte über die Zentrale von autArK  
informiert sein.  
Deshalb gibt es diesen Vortrag mit Besichtigung.

<b>Kursleitung</b>	Dorothea Ebner-Holzinger und Manuel Stromberger
<b>Termin</b>	Donnerstag, 26. November 2020
<b>Dauer</b>	von 9.00 bis 12.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	bis Donnerstag, 5. November 2020
<b>Gruppe</b>	14 Personen
<b>Ort</b>	autArK Zentrale Come IN Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
<b>Preis</b>	kostenlos; mit Getränken und Obst
<b>Hinweis</b>	Mittagessen im Bistro des Come IN ist auf eigene Kosten möglich.



Für Ihre Notizen

---

# clever-Rufseminare

Der **Termin** und der **Ort** der clever-Rufseminare sind noch **nicht bekannt**.

Sie können aus den folgenden Vorschlägen ein Seminar wählen.

Aber vielleicht möchten Sie ein Seminar zu einem anderen Thema haben.

Das geht auch.

Wir organisieren diese Seminare für Sie und Ihre Wohn-Gruppen oder Arbeits-Teams.

Wie lange Ihr clever-Rufseminar dauert,  
legen Sie mit der Kurs-Leitung fest.

Den Termin und den Seminar-Ort besprechen Sie auch mit der Kurs-Leitung.

## „Was macht die Suppe im Kleiderschrank?“

**Demenz - was ist das?**

**Workshop für Menschen mit Behinderungen,  
die mit Personen mit Demenz zu tun haben**

Sie beschäftigen sich in diesem Seminar mit Fragen wie zum Beispiel:

- Warum stellt meine Mutter die Suppe in den Kleiderschrank?
- Warum beschuldigt mich meine Kollegin oder mein Kollege immer, dass ich Dinge verstecke?
- Warum ist meine Kollegin oder mein Kollege auf einmal so aggressiv, wenn ich frage, was heute für ein Tag ist?
- Wie geht man mit Erkrankten um?  
Dazu gibt es Übungen.

Zusätzlich gibt es Material zum Thema Demenz in Leichter Sprache.

**Kursleitung** Christina Rauter

**Termin** Cynthia Pesjak sucht mit Ihnen einen Termin an einem Freitag Nachmittag oder Samstag aus.

**Dauer** etwa 3 Stunden

**Gruppe** 4 bis 6 Personen

**Ort** Wir besprechen mit Ihnen, wo das Seminar stattfinden kann.

**Preis** Sie bezahlen: 

- für Getränke und Essen
- 60 Euro für die Organisations-Kosten

**Hinweis** Sie haben Interesse am Thema Demenz?  
Sie wohnen mit einem Menschen mit Demenz zusammen?  
Oder Sie haben mit einem Menschen mit Demenz zu tun?  
Dann sind Sie hier richtig.



## Gemeinschaft

In diesem Seminar entdecken Sie,  
wie verschieden Ihr Arbeits-Team oder Ihre Wohn-Gruppe ist.

Sie beschäftigen sich mit der Frage:  
Was können Sie sich gegenseitig geben?

Sie können entdecken, dass Sie miteinander weiter kommen.  
Zum Beispiel,

- wenn Sie anderen helfen.
- wenn Sie sich von anderen helfen lassen.

# Kommunikation

In diesem Seminar beschäftigen Sie sich mit den Fragen:

- Wie können Sie erzählen, wie sich mitteilen?
- Wie hören Sie einer anderen Person zu?
- Wie hört man Sie?
- Wie verstehen Sie mehr als nur die Worte von einer anderen Person?

## Konflikte

Sie suchen in diesem Seminar nach Möglichkeiten, wie Sie mit schwierigen Situationen umgehen.

Sie besprechen diese Themen:

- Man hat Sie verletzt oder beleidigt.
- Sie halten Ihre Kolleginnen und Kollegen oder ihre Mitbewohnerinnen und Mitbewohner nicht aus.
- Sie wollen so nicht behandelt werden.
- Was können Sie tun, wenn immer nur gestritten wird?

# Gemeinschaft • Kommunikation • Konflikte

**Kursleitung** Franz Pipp

**Termin** Cynthia Pesjak sucht mit Ihnen einen Termin aus.

**Dauer** Wir beraten Sie.

**Gruppe** Je nachdem, wie groß Ihre Arbeits-Gruppe oder Wohn-Gruppe ist.

**Ort** Wir besprechen mit Ihnen, wo das Seminar stattfinden kann.

**Preis** Sie bezahlen:

- für die Kursleitung
- für Getränke und Essen
- für das Material
- 60 Euro für die Organisations-Kosten



## Hinweis

Sie wollen ein Rufseminar buchen  
und finden bei den clever-Rufseminaren  
nicht das richtige Thema?

**Dann melden Sie sich bitte bei uns!**

Wir stellen für Sie etwas Interessantes zusammen.

# Kursleitung mit Fachgebiet und Seminar

---



Bianca **Amschl** ist Assistentin in der autArKademie Brückl im Kreativ-Büro.

clever-Workshop: Gruß-Karten für jeden Anlass



Erika **Anderwald** arbeitet als Arbeitskraft bei autArK im ChancenForum.

clever-Seminar: Ich will selbst bestimmen!



Erich **Begusch** ist Elektro-Techniker, Kommunikations-Trainer und Geomant.

Ein Geomant hilft den Menschen dabei, wie sie ihr Umfeld und die Natur wahrnehmen und nutzen können.

clever-Workshop: Klang-Erlebnis

**BKS Bank** Das **Team der BKS-Bank** am Doktor-Arthur-Leimisch-Platz berät Kundinnen und Kunden bei Geld-Angelegenheiten.

clever-Exkursion: Sicherheit bei Bank-Geschäften



Marcel **Blaschun** ist Interessen-Vertreter bei autArK.  
Er arbeitet im Come IN.

clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen  
und Selbstvertreter mit Erfahrung



Birgit **Blasnik** ist Coachin und Lebens-Beraterin.

clever-Seminar: Fantasie-Reise durch Hawaii



Dieter **Bucher** unterrichtet Musik an verschiedenen Hochschulen  
und in der Schule für Sozial-Betreuungs-Berufe in Waiern.

clever-Workshop: Musik-Workshop



Natalie **Drosig** ist Interessen-Vertreterin bei autArK.  
Sie arbeitet in der autArKademie.

clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter  
clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter  
mit Erfahrung



Tanja **Eberhard** ist Assistentin bei autArK im TiKo.

clever-Exkursion: Tier-Begegnung im TiKo



Dorothea **Ebner-Holzinger** ist die Assistenz der Selbstvertretung bei autArK.

clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter

clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter mit Erfahrung

clever-Seminar: Ich will selbst bestimmen!

clever-Vortrag: Das neue Erwachsenen-Schutz-Gesetz

clever-Vortrag: Willkommen bei autArK



Birgit **Galler** ist Assistentin bei autArK im TiKo.

clever-Workshop: Tier-Begegnung im TiKo



Breda **Gspan** ist persönliche Arbeits-Assistentin im ChancenForum<sup>light</sup>.

clever-Seminar: Bewerbung und Lebenslauf - Schreib-Werkstatt

clever-Workshop: Hübsch im Alltag



Stefan **Kienberger** ist Assistent bei autArK im Jugend-Coaching.  
clever-Seminar: Das Vorstellungsgespräch



Rosemarie **Klavzer-Wiedernig** ist Assistentin bei autArK & Eicher.  
clever-Seminar: Das Vorstellungsgespräch



Lisa **Leimisch** ist Interessen-Vertreterin bei autArK.  
Sie arbeitet im Come IN.  
clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter  
clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter  
mit Erfahrung



Daniela **Lindner** ist Sozial-Betreuerin und Yoga-Trainerin.  
Sie macht auch Klang-Massagen.  
clever-Workshop: Fantasie-Reise durch Hawaii

## Kursleitung

---



Joachim **Lueder** ist Assistent bei autArK in der autArKademie.  
Er hat viel Erfahrung beim Cocktail-Mixen.

clever-Workshop: Cocktail-Workshop



Yvonne **Maier** arbeitet als Arbeitskraft  
im ChancenForum.

clever-Seminar: Mein Körper und ich



Julia **Moser** ist Assistentin bei autArK in der autArKademie.  
Sie hat viel Erfahrung beim Cocktail-Mixen.

clever-Workshop: Cocktail-Workshop



Martin **Moser** ist Lehrer an der Montessori-Schule  
in Treffen.

clever-Seminar: Anlehre und danach?



Sandra **Mutschlechner** ist persönliche Arbeits-Assistentin  
im ChancenForum.

clever-Seminar: Mein Körper und ich



Cynthia **Pesjak** ist bei autArK für das clever-Programm zuständig.

clever-Seminar: Miteinander reden

clever-Seminar: Bewerbung und Lebenslauf - Schreib-Werkstatt

clever-Gesprächs-Runden: „Reden wir darüber“



Laura **Petritz** ist Standort-Sprecherin bei autArK.

Sie arbeitet in der autArKademie.

clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter

clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter  
mit Erfahrung



Michelle **Pichler** arbeitet bei autArK im TiKo  
in der Tierpflege.

clever-Exkursion: Tier-Begegnung im TiKo



Franz **Pipp** ist Pastoral-Assistent und Trainer bei Orientierungs-Tagen  
in Schulen und er ist Gestalt-Pädagoge.

clever-Rufseminare: Gemeinschaft • Kommunikation • Konflikte



Andreas **Prohart** ist selbstständiger Fotograf und Kamera-Mann.  
Er schreibt auch Drehbücher.

clever-Workshop: Foto-Spaziergang



Christina **Rauter** ist Klinische Psychologin und  
Gesundheits-Psychologin und Pädagogin.

clever-Rufseminar: „Was macht die Suppe im Kleiderschrank?“



Kristijan **Rehmann** gibt Computer-Kurse bei 4 ever young.

clever-Seminar: Das Internet - Vorzüge und Gefahren

clever-Workshop: Computer-Kurs



Angela **Reiner** ist Lebens-Beraterin und Sozial-Beraterin.  
Sie studiert an der Alpen-Adria-Universität in Klagenfurt.

clever-Seminar: Anlehre und danach?



Sonja **Renger-Wendegass** ist für barrierefreie Infos zuständig.  
Sie übersetzt bei autArK schwierige Texte in leicht verständliche Texte.

clever-Workshop: Die capito-App



Viola **Reuther** arbeitet als Arbeitskraft im ChancenForum<sup>light</sup>.  
Sie hat eine Ausbildung als Master of Make up Artist abgeschlossen.  
clever-Workshop: Hübsch im Alltag



Das **Service-Team der autArkademie** sorgt dafür,  
dass die Gäste mit Getränken und Speisen versorgt werden.  
clever-Workshop: Cocktail-Workshop



Manuel **Stromberger** ist Selbstvertreter bei autArk.  
clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter  
clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter  
mit Erfahrung  
clever-Vortrag: Das neue Erwachsenen-Schutz-Gesetz  
clever-Vortrag: Willkommen bei autArk



Christina **Supanz** ist Assistentin bei autArk  
im Come IN.  
clever-Workshop: Malen mit Spaß



Werner **Wastian** ist Interessen-Vertreter und Standort-Sprecher bei autArK.

Er arbeitet in der autArKademie.

clever-Seminar: Schulung für Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter



Silke **Wieland** arbeitet in der autArKademie im Kreativ-Büro.

clever-Workshop: Gruß-Karten für jeden Anlass



Elisabeth **Würcher** ist Wald-Pädagogin und Kräuter-Pädagogin.

Außerdem ist sie Jägerin und arbeitet im Kloster-Garten in Wernberg.

clever-Exkursion: Kräuter-Wanderung

# Anmelde-Formular

---

Seminar-Titel \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Fachbereich \_\_\_\_\_

Warum möchten Sie dieses Seminar besuchen?

- Ich möchte etwas Neues lernen.
- Es interessiert mich schon lang.
- Meine Firma schickt mich.

## Anmelde-Formular

---

Wer bezahlt das Seminar?  privat  
 meine Firma

Ihr Nachname oder Name der Firma \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl und Ort \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung

per Mail an: [clever@autark.co.at](mailto:clever@autark.co.at)

oder

per Post an: autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH  
Cynthia Pesjak  
Rudolfsbahngürtel 2  
9020 Klagenfurt

Bei Fragen rufen Sie Frau Pesjak an: 0463 59 72 63 1026 oder 0676 45 45 905



---

Diese 3 Stellen fördern autArK:

LAND  KÄRNTEN



 Sozialministeriumservice